mgr **Maria Skrzypiec-Sjöholm**
tel. +48 600 526 383

mgr **Maja Szymor**
tel. +48 509 950 639

przystanszkraba@gmail.com
www.przystanszkraba.pl

WAKACJE 2022

Dla dzieci posiadających opinię WWR – oferujemy bezpłatne turnusy indywidualne i zniżki do turnusów grupowych.

TRENINGI UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNYCH *			
GRUPA	**WIEK**	**TERMINY**	
LIPIEC			
ZIELONA PRZYGODA	7 - 9 lat	09:00 - 14:00	04.07 - 08.07
ZWIERZĄTKOWO	6 - 9 lat	09:00 - 14:00	11.07 - 15.07
SZKRABKI	3 - 4 lata	15:00 - 16:00	11.07 - 15.07
UWAŻNOŚĆ SZKRABA	6 - 8 lat	16:00 - 17:30	11.07 - 15.07
LOGO PODRÓŻE: grupa LOGOSMYKI grupa LOGOGAGATKI	 4 - 5 lat 5 - 6 lat	 09:00 - 11:00 11:30 - 13:30	18.07 - 22.07
5 ZMYSŁÓW	5 - 6 lat	14:00 - 17:00	18.07 - 22.07
ZWIERZĄTKOWO 2	6 - 9 lat	09:00 - 14:00	25.07 - 29.07
KOLORY EMOCJI	5 - 6 lat	14:00 - 16:00	25.07 - 29.07
SIERPIEŃ			
LATO W JAZDOWIE	7 - 10 lat	09:00 - 14:00	01.08 – 05.08
MINITUS	3,5 - 5 lat	16:00 - 18:00	01.08 - 05.08
KLIMATYCZNI	7 - 9 lat	09:00 - 14:00	08.08 - 12.08
MINITUS 2	3,5 - 5 lat	09:00 - 11:00	08.08 - 12.08
PĘDZELKI	5 - 7 lat	15:00 - 18:00	08.08 - 12.08
MŁODZI NAUKOWCY	5 - 7 lat	08:00 - 14:00	16.08 - 19.08**
W ZDROWYM CIELE ZDROWY DUCH	6 - 8 lat	09:00 - 14:00	22.08 - 26.08

TURNUSY INDYWIDUALNE LUB W PARACH, DIAGNOZA NEUROFLOW		
Turnusy indywidualne z psychologiem, logopedą, neurologopedą, dogoterapeutą, pedagogiem, terapeutą SI, fizjoterapeutą, terapia ręki	4 lub 5 x 50 min	Ustalane indywidualnie
Diady z psychologiem/logopedą, pedagogiem, Razem z psem, Bawmy się Razem	4 lub 5 x 50 min	Ustalane indywidualnie
NOWOŚĆ* **Diagnoza Przetwarzania słuchowego Neuroflow -** 1 spotkanie 1,5h **Trening słuchowy Metodą Neuroflow -** realizowane w domu dziecka - trening zajmuje ok 3 miesięcy	Ustalane indywidualnie	
*Dzieci, które zgłaszają się po raz pierwszy na turnusy grupowe, przed przyjęciem na grupę obowiązują dwa spotkania kwalifikujące - wywiad z rodzicem i obserwacja. ** Uwaga - z racji święta 15.08 - turnus rozpoczyna się we wtorek - 16.08 - trwa 4 dni ale jest 6h - wyjątkowo zaczynamy zajęcia o 08:00. *** Więcej informacji o Treningu i Diagnozie Neuroflow - na naszej stronie https://przystanszkraba.pl/neuroflow-aktywny-trening-sluchowy/		

Zapisy na wakacyjne turnusy grupowe zaczynają się 04.05.2022

Prowadzi je Pani Ula Krajewska, zgłoszenia przyjmujemy na adres:

grupyprzystan@gmail.com lub na https://przystanszkraba.pl/zajecia-grupowe/ - wypełnij ankietę do zajęć grupowych lub telefonicznie w terminach: wtorek i czwartek g. 9.00 - 12.00 pod numerem: 517 480 060

Płatności za grupowe turnusy wakacyjne będą przyjmowane między **23 a 29.05.2022** . Gwarancją miejsca na turnusie, na który zapisane jest dziecko, jest wniesienie opłaty w ww terminie.

Zapisy na wakacyjne turnusy indywidualne zaczynają się:

04.05.2022 - dla dzieci będących pod opieką Przystani 30.05.2022 - dla nowych podopiecznych Przystani

Przyjmujemy je mailowo na adres: **kontakt@przystanszkraba.pl** lub u terapeuty prowadzącego - prosimy o dopytanie swojego terapeuty.

CENNIK GRUPOWYCH TURNUSÓW WAKACYJNYCH

Rodzaj turnusu	Wiek dzieci	Czas trwania*	ilość osób w grupie	Cena	Cena po zniżce z opinią WWR**
LIPIEC					
ZIELONA PRZYGODA	7 - 9	5h	6	1125	715
ZWIERZĄTKOWO	6 - 9	5h	6	1250***	840
SZKRABKI	3 - 4	1h	6	350	bezpłatny
UWAŻNOŚĆ SZKRABA	6 - 8	1,5h	6	525	115
LOGO PODRÓŻE: grupa LOGOSMYKI grupa LOGOGAGATKI	 4 - 5 5 - 6	2h	6	650	240
5 ZMYSŁÓW	5 - 6	3h	6	825	415
ZWIERZĄTKOWO 2	6 - 9	5h	6-7	1250***	840
KOLORY EMOCJI	5 - 6	2h	6	650	240
SIERPIEŃ					
LATO W JAZDOWIE	7 - 10	5h	6-7	1250****	840
MINITUS	3,5 - 5	2h	4-6	650	240
KLIMATYCZNI	7 - 9	5h	6	1125	715
MINITUS 2	4 - 5	2h	4-6	650	240
PĘDZELKI	5 - 7	3h	6	825	415
MŁODZI NAUKOWCY	5 - 7	6h	6	1125	715
W ZDROWYM CIELE ZDROWY DUCH	6 - 8	5h	6	1125	715

Spotkania kwalifikujące na grupowe turnusy wakacyjne:
Wywiad z rodzicami 1h - 150 zł /1h; Obserwacja dziecka 1h -150 zł/1h

*Turnus grupowe trwają 5 dni, wyjątkiem jest turnus Młodzi Naukowcy, który trwa 4 dni - podany czas trwania dotyczy 1 dnia.
**Opinia WWR obowiązuje do momentu podjęcia nauki w szkole, zniżkę z tytułu WWRD można zrealizować w ramach jednego turnusu w miesiącu.
*** W cenie turnusu - dzień w Stadninie Byka za Rogi z atrakcjami na miejscu oraz wyprawa do Z00
**** Cały turnus odbywa się w Chacie Numinosum w Jazdowie

CENNIK INDYWIDUALNYCH TURNUSÓW WAKACYJNYCH, TURNUSÓW W PARACH (DIADY), NEUROFLOW

Rodzaj turnusu	Czas trwania	Cena	Cena po zniżce z opinią WWR*
Turnusy indywidualne dla dzieci będących w terapii i po konsultacjach w Przystani Szkraba** z psychologiem, logopedą, neurologopedą, dogoterapeutą, pedagogiem, fizjoterapeutą, terapeutą SI, terapia ręki.	4 x 50 min 5 x 50 min	560 zł 700 zł	bezpłatnie 140 zł
Konsultacje w trybie turnusowym lub turnusy ind. ze specjalistami dla dzieci, które rozpoczynają swoją drogę terapeutyczną w wakacje w Przystani Szkraba	4 lub 5 spotkań	160 zł/1h	do 4h bezpłatnie, kolejne godziny płatne 160 zł/1h
Diada*** z psychologiem/logopedą/dogoterapeutą - 1 terapeuta	4 x 50 min 5 x 50 min	400 zł 500 zł	bezpłatnie bezpłatnie
Diada z siostrą/bratem z*** psychologiem/logopedą/dogoterapeutą - 1 terapeuta	4 x 50 min 5 x 50 min	320 zł 400 zł	bezpłatnie bezpłatnie
Diagnoza Przetwarzania słuchowego Neuroflow **Trening słuchowy Metodą Neuroflow**	1 spotkanie 1,5h realizowany w domu przez ok 3 miesiące	250 zł 370 zł	bezpłatnie bezpłatnie

*Opinia WWR obowiązuje do momentu podjęcia nauki w szkole, bezpłatnie można zrealizować jeden turnus w miesiącu.

**Jeśli dziecko jest zapisane na 3 lub więcej turnusów indywidualnych w jednym miesiącu cena za 50 turnusu ind. jest niższa - wynosi 130 zł/50 min

***Jeśli na diadzie wymagana jest obecność dwóch terapeutów – koszty turnusu liczone są jak turnusy indywidualne – patrz w cenniku powyżej

Regulamin uczestniczenia w turnusach wakacyjnych dostępny na naszej stronie: www.przystanszkraba.pl

Zapisy na zajęcia grupowe i indywidualne prowadzone od września 2022 rozpoczynamy od 20.06.2022 a szczegółowa informacja na ich temat będzie dostępna na naszej stronie od 13.06.2022

Zapisy na zajęcia grupowe prowadzi Pani Ula Krajewska, zgłoszenia przyjmujemy na adres: grupyprzystan@gmail.com lub telefonicznie w terminach:

wtorek i czwartek g. 9:00 - 12:00

pod numerem: 517 480 060

Na zajęcia indywidualne zapisy przyjmujemy mailowo na adres:

kontakt@przystanszkraba.pl lub telefonicznie 501 989 669

SZCZEGÓŁOWY OPIS ZAJĘĆ GRUPOWYCH WAKACJE 2022

TUS ZIELONA PRZYGODA

Termin: 04.07 (poniedziałek) - 08.07 (piątek)

Godziny: 09:00 - 14:00

Liczba dzieci w grupie: 6

Dla dzieci w wieku: 7 - 9 lat

Zapraszamy na zajęcia wakacyjne, podczas których park, las, plaża wśród drzew nad Wisłą będą głównym miejscem naszych spotkań.

Każdego dnia, czeka nas inna fabuła wycieczki i inne wyzwania, takie jak np. budowanie szałasu, szukanie ukrytego skarbu, odnalezienie właściwej drogi z użyciem mapy.

Pod pretekstem zabawy na świeżym powietrzu, będziemy:

- trenować umiejętności skutecznej komunikacji,
- kształtować poczucie sprawczości oraz wysoką samoocenę i łączyć je z szacunkiem i akceptacją dla innych,
- inspirować do rozwoju pomysłowości i twórczej aktywności z jednoczesnym poszanowaniem wspólnie przyjętych zasad,

- trenować asertywność z jednoczesnym akceptowaniem opinii i pomysłów innych osób
- ćwiczyć współpracę w grupie podczas negocjowania i realizowania wspólnych projektów.

Zapraszamy dzieci mające kłopoty z odnalezieniem się w grupie rówieśniczej oraz każdego, kto ma ochotę przeżyć tego lata nietypową przygodę.

Oprócz niezapomnianych wrażeń, gwarantujemy profesjonalną opiekę dwóch doświadczonych psychologów, turnus poprowadzą: Joanna Rudzka i Irmina Bartołd.

TUS SZKRABKI

Termin: 11.07 (poniedziałek) - 15.07 (piątek)
Godziny: 15:00 - 16:00
Liczba dzieci w grupie: 4
Dla dzieci w wieku: 3 - 4 lat

Grupa Szkrabki utworzona jest z myślą o najmłodszych. To zajęcia ogólnorozwojowe pobudzające wszechstronny rozwój dziecka i uczące funkcjonowania w grupie rówieśniczej. Ważne jest aby od najmłodszych lat wspomagać rozwój społeczny dzieci i pokazywać jak ważną umiejętnością jest współpraca. Zabawy dobierane będą w taki sposób, aby dawać uczestnikom radość i poczucie satysfakcji. Celem nadrzędnym stanie się rozwijanie umiejętności bawienia się ze swoimi rówieśnikami z poszanowaniem potrzeb i uczuć innych. Będzie to wspaniała okazja do ćwiczenia bazowych umiejętności jakimi są dzielenie się, łączenie pomysłów, czekanie na swoją kolej, oraz współpraca i dostosowanie się do grupowych zasad.

Na zajęcia zapraszają psycholog Aleksandra Kwiecień i psycholog Agata Ogórek.

TUS UWAŻNOŚĆ SZKRABA

Termin: 11.07 (poniedziałek) - 15.07 (piątek)
Godziny: 16:00 - 17:30
Liczba dzieci w grupie: 6
Dla dzieci w wieku: 6 - 8 lat

Celem grupy jest rozwijanie umiejętności społecznych oraz zapoznanie dzieci z tematem samoregulacji. Będziemy uczyć się rozpoznawania sygnałów z ciała, które mówią o odczuwanych emocjach i potrzebach. Dzieci przećwiczą przystępne techniki relaksacyjne i

samoregulacyjne, z których będą później mogły korzystać samodzielnie lub z pomocą rodzica. Będzie nam towarzyszyć muzyka i ruch. Zajęcia będą oparte o założeniach metody Self-Reg oraz „Uważność i spokój żabki" z elementami muzykoterapii.
Zajęcia mają charakter grupowy, co stworzy okazję do porównania doświadczeń własnych z doświadczeniami innych członków grupy oraz do ćwiczenia ważnych umiejętności społecznych w czasie zabawy. Dzieci będą mogły rozwinąć umiejętności współpracy, wspólnego ustalania i rozwijania zabawy oraz doświadczyć satysfakcji i radości w kontakcie z rówieśnikami.
Zajęcia prowadzi dwóch psychologów Joanna Rudzka i Agata Ogórek.

TUS ZWIERZĄTKOWO

Termin: 11.07 (poniedziałek) - 15.07 (piątek)
25.07 (poniedziałek) - 29.07 (piątek)
Godziny: 09:00 - 14:00
Liczba dzieci w grupie: 6
Dla dzieci w wieku: 6 - 9 lat

W wakacje 2022 po raz kolejny zapraszamy nasze Szkraby na popularne, pięciodniowe turnusy grupowych zabaw z rówieśnikami i zwierzętami, poświęcone: wzmacnianiu umiejętności współpracy w grupie, rozbudzaniu potrzeb nawiązywania serdecznych relacji z rówieśnikami oraz wspieraniu kompetencji komunikacyjnych, a także kreatywności i sprawczości.

Podczas naszych zabaw będziemy dzielić się swoimi zainteresowaniami, wiedzą i umiejętnościami - planujemy prowadzenie mini warsztatów z ulubionej dziedziny zainteresowań uczestnika, zabawy metodą projektu oraz aktywne współprowadzenie zajęć przez uczestników. W planie mamy udział w grach i zabawach w sali i na powietrzu, zooterapię, podróże po Warszawie, zajęcia kulinarne, gimnastykę, zajęcia plastyczne, całodniową wizytę w ZOO i mnóstwo naturalnych zabaw swobodnych z rówieśnikami. Dodatkową atrakcją tego turnusu będą codzienne spotkania z zaprzyjaźnionymi z Przystanią Szkraba zwierzętami – świnką morską ORZESZKIEM, patyczakami, oraz spotkanie ze zwierzętami z fundacji „BYKA ZA ROGI". W planach turnusu mamy wycieczkę do stadniny "Byka za rogi" w Łomiankach, podczas której planujemy przejażdżki konne, poznanie wszystkich mieszkańców stadniny (w tym kóz i osiołków), ognisko i zabawy na świeżym powietrzu. Grupy prowadzone będą przez dwóch terapeutów.

Zapraszamy wszystkie dzieci chętne do aktywnego spędzenia wakacji w mieście.

Turnus w pierwszym terminie (od 11.07) prowadzą terapeuci: Agata Ogórek i Aleksandra Kwiecień. W drugim terminie (od 25.07) zapraszają terapeuci: Irmina Bartołd i Urszula Krajewska.

**W cenę turnusu wliczone są koszty wstępu do ZOO oraz wycieczka do Stadniny (tego dnia zajęcia rozpoczną się i zakończą w stadninie - zatem prosimy o zaplanowanie przywiezienia i odebrania dzieci bezpośrednio ze stadniny).*

TUS LOGO PODRÓŻE

Termin: : 18.07 (poniedziałek) - 22.07 (piątek)
Godziny: grupa LOGOSMYKI 09:00 - 11:00
grupa LOGOGAGATKI g. 11:30 - 13:30
Liczba dzieci w grupie: 6
Dla dzieci w wieku: LOGOSMYKI 4 - 5 lat
LOGOGAGATKI 5 - 6 lat

Serdecznie zapraszamy wszystkich spragnionych wakacyjnych przygód na podróże z logopedią! Każdy dzień pozwoli nam przenieść się w inne miejsce:

- Wycieczka na wieś
- Na zielonej łące
- Kolorowy zawrót głowy
- Na bezludnej wyspie
- Dookoła świata

Zajęcia są ukierunkowane na muzykę-ruch-słowo-słuch! Każdy Smyk i Gagatek znajdzie coś dla siebie: Logorytmika, Aktywne słuchanie muzyki wg Batii Strauss, elementy terapii ręki, śpiewanki-pokazywanki, rysowanie piosenek, gra na instrumentach, ćwiczenia percepcji słuchowej, ćwiczenia aparatu artykulacyjnego, ćwiczenia oddechowe, ćwiczenia rozwijające umiejętności komunikacyjne, aktywności plastyczne...

LogoPodróże to zajęcia, które pod “przykrywką” świetnej zabawy wspierają regularną terapię logopedyczną. Zajęcia przeznaczone są zarówno dla dzieci w normie rozwojowej, jak i dla dzieci z wyzwaniami rozwojowymi i niepełnosprawnościami.

Zajęcia poprowadzi logo duet - Magda Tyc - neurologopeda i Marta Tołwińska - logopeda, nauczyciel przedszkolny.

TUS 5 ZMYSŁÓW

Termin: 18.07 (poniedziałek) - 22.07 (piątek)
Godziny: 14:00 - 17:00
Liczba dzieci w grupie: 6
Dla dzieci w wieku: 5 - 6 lat

Grupa 5 zmysłów, to wyjątkowa okazja do tego abyśmy wspólnie mogli eksperymentować: smakować, czuć, dotykać, obserwować i nasłuchiwać. Każdy dzień będzie okazją do skupienia się na innym zmyśle. W grupie rówieśników będziemy odkrywać świat na nowo, skupiając się kolejno na dotyku, słuchu, węchu, smaku oraz wzroku. Uczestnicy będą mieli okazję brać udział w niecodziennych zabawach, w których będą mogli się nie tylko pobrudzić, ale też rozbudzić swoją wyobraźnię. Każdy dzień będzie poświęcony na dokładniejsze poznanie jednego ze zmysłów. Poprzez stymulację ich będziemy zwiększać akceptację nowych oraz dostarczenie lubianych i potrzebnych dzieciom wrażeń czuciowych, smakowych, wzrokowych, dotykowych i zapachowych. Zajęcia obejmować będą min. zabawy ruchowe, tworzenie mas plastycznych, wykonywanie prac plastycznych, część poświęconą na kulinarne eksperymenty, oraz elementy muzykoterapii. Ważnym aspektem tej grupy będzie również rozwijanie umiejętności społecznych oraz zwiększanie uważności na innych. Zajęcia będą odbywać się w sali oraz w plenerze, podczas wycieczek do parku. Grupę poprowadzi dwóch doświadczonych psychologów: Kinga Przybyła i Aleksandra Kwiecień.

TUS KOLORY EMOCJI

Termin: 25.07 (poniedziałek) - 29.07 (piątek)
Godziny: 14:00 - 16:00
Liczba dzieci w grupie: 6
Dla dzieci w wieku: 5 - 6 lat

Grupa kolory emocji będzie okazją do wyprawy w głąb siebie oraz do rozłożenia na czynniki pierwsze podstawowych emocji. Celem zajęć jest wspomaganie rozwoju dzieci w zakresie inteligencji społecznej i emocjonalnej. Ważne jest, aby uczestnicy mogli bliżej poznać te emocje, których na co dzień doświadczają. Pomoże nam w tym zarówno praca z

ciałem, jak i zabawa oraz sztuka. Dzięki swobodnej ekspresji artystycznej łatwiej będzie odnaleźć i nazwać swoje uczucia, a więc będziemy malować nasz smutek, rysować złość, zatańczymy szalony taniec radości. Poznamy sposoby na lepszy humor oraz wymyślimy własne! Zależy nam przede wszystkim na zbudowaniu w uczestnikach przekonania o tym, że nie ma emocji dobrych i złych - że są takie, które możemy uznać za bardziej lub mniej przyjemne, ale że wszystkie emocje są ważne. Wspólnie poszukamy sposobów, które zasługują na medal w radzeniu sobie ze złością, smutkiem czy też strachem. Będziemy rozwijać empatię i uwrażliwienie na potrzeby innych. Grupa będzie również okazją do swobodnych aktywności i zabaw podczas, których rozwijane będą umiejętności społeczne oraz komunikacyjne. Uczestnicy będą mogli w bezpiecznych warunkach dzielić się swoimi przeżyciami oraz poznawać inne punkty widzenia. Zajęcia prowadzone będą przez dwóch psychologów: Aleksandrę Kwiecień oraz Kamila Kotera.

TUS LATO W JAZDOWIE

Termin: 01.08 (poniedziałek) - 05.08 (piątek)
Godziny: 09:00 - 14:00
Liczba dzieci w grupie: 6
Dla dzieci w wieku: 7 - 10 lat

Zapraszamy na niezwykłe wydanie wakacyjnego turnusu Przystani Szkraba - letnią, zieloną przygodę w klimatycznym osiedlu fińskich domków w zespole ogródków społecznościowych w warszawskim Jazdowie (na tyłach Parku Ujazdowskiego). “Lato w Jazdowie” to wyjątkowy turnus wakacyjnego treningu umiejętności społecznych organizowany przez nas poza obiektami Przystani Szkraba. Od samego rana zapraszamy naszych uczestników na sielankowe wakacje w środku miasta i prosimy o odebranie dzieci w tym samym miejscu. Na terenie ogrodu spędzimy codziennie 5 pogodnych i ciepłych godzin w bliskości ze sobą i naturą. Schronienia użyczy nam gościnna Chata Numinosum. Zapraszamy na wspólne zabawy wszystkich, którym bliski jest klimat natury, folkloru, prostoty i wspólnoty. Każdy dzień będziemy zaczynać od wspólnej narady jak go spędzić wykorzystując piękne okoliczności przyrody i architektury, którymi dysponuje Jazdów i okolica.

Dwóch prowadzących: psycholog - Pani Agnieszka Mazurek, pedagog - Pani Ula Krajewska.

TUS MINITUS

Terminy: 01.08 (poniedziałek) - 05.08 (piątek); godziny: 16:00 - 18:00
08.08 (poniedziałek) - 12.08 (piątek); godziny: 09:00 - 11:00

Liczba dzieci w grupie: 4 do 6
Dla dzieci w wieku: 3,5 - 5 lat

Grupa TUS MiniTus skierowana jest do dzieci w młodszym wieku przedszkolnym, również dla tych, które dopiero przygotowują się do pójścia do przedszkola.
Na naszych zajęciach dzieci rozwiną umiejętność bawienia się w grupie, zgodnie z z zasadami i zwracaniem uwagi na dobre samopoczucie wszystkich uczestników grupy. Poćwiczymy zarówno proste zabawy społeczne, typu w chowanego, berek,123 Baba Jaga patrzy, jak i rozwiniemy wyobraźnię w zabawach tematycznych. Gdy tylko dopisze pogoda będziemy spędzać czas razem na powietrzu, zamieniając karuzelę w pociąg, który zawiezie nas we wszystkie krainy, jakie tylko zdołają nam przyjść do głowy.
Uczestnicy grupy będą ćwiczyć umiejętność adekwatnej zabawy przedmiotami oraz zabaw tematycznych, polegających na wcielaniu się w role. Dodatkowo poćwiczymy współpracę, dzielenia się zabawkami oraz czekanie na swoją kolej. Ważnym elementem zajęć jest rozwijanie umiejętności zwracania uwagi na potrzeby wszystkich uczestników grupy.

Na zajęcia od 01.08 zaprasza dwóch psychologów Agnieszka Mazurek i Jolanta Łoza a na turnus od 08.08 logopeda Marta Tołwińska oraz psycholog Agnieszka Mazurek.

TUS KLIMATYCZNI

Terminy: 08.08 (poniedziałek) - 12.08 (piątek)
Godziny: 09:00 - 14:00
Liczba dzieci w grupie: 6
Dla dzieci w wieku: 7 - 9 lat

Na półmetku wakacji proponujemy trening umiejętności społecznych przeznaczony dla dzieci w młodszym wieku szkolnym lub rozpoczynających pierwszą klasę od września, które skorzystają na wyciszającym klimacie tego turnusu. Postaramy się zatrzymać klimat letnich urlopów po to, by zadbać o odnajdywanie przyjemności w codziennych drobnych

rzeczach, w uważności na piękno i potrzeby ludzi i przyrody. Odwiedzimy klimatyczne zakątki Warszawy - takie jak ogrody i zielarnie społeczne, miejskie pasieki, galerie rzeźb z połamanych wiatrem drzew. Urządzimy piknik na trawie z układaniem w wyobraźni rzeźb z obłoków, zbudujemy domki dla owadów, upieczemy chleb, namalujemy wodne, znikające obrazy. Wsłuchamy się w szum liści. Wsłuchamy się w siebie. Nie zabraknie również wspólnych projektów, które zatrzymają na dłużej wspomnienie odwiedzonych miejsc.

Klimatyczni to przestrzeń dla dzieci potrzebujących więcej czasu na zawarcie przyjaźni czy podjęcie aktywności. Dzięki bezpiecznej, relaksującej atmosferze, w przyjaznych warunkach będziemy ćwiczyć umiejętności współpracy, komunikowania swoich potrzeb i podnoszenia poczucia własnych kompetencji. Pomogą w tym terapeuta, pedagog: Urszula Krajewska wraz ze współprowadzącym.

TUS PĘDZELKI

Termin: 08.08 (poniedziałek) - 12.08 (piątek)
Godziny: 15:00 - 18:00
Liczba dzieci w grupie: 6
Dla dzieci w wieku: 5 - 7 lat

Po raz kolejny zapraszamy na popularny cykl warsztatów TUS w Przystani Szkraba prowadzony metodą arteterapii i projektu. Mali, wielcy artyści będą bawić się sztuką w atmosferze akceptacji i bezpieczeństwa. W naszych twórczych zabawach będziemy ćwiczyć umiejętność współpracy i rozwijać potrzebę działania w grupie. Połączy nas pasja artystyczna i radość jaką daje wspólna zabawa. Zapraszamy, więc dzieci o podobnych zainteresowaniach choć w różnym wieku (od 5 do 7 lat).

W naszej artystycznej działalności odniesiemy się do zainteresowań uczestników i wykorzystamy bogatą paletę technik plastycznych takich jak: malarstwo, rysunek, fotografia, kolaż, wycinanka, grafika, zdobienie, lepienie, rysunek wielkoformatowy czy origami. Dodatkowymi korzyściami z zajęć będzie niewątpliwie ćwiczenie samodzielności, rozwijanie wyobraźni, rozwijanie wytrwałości, umiejętności planowania i pracy etapami, doskonalenie sprawności manualnej i koordynacji wzrokowo-ruchowej. Jednak głównym celem zajęć jest trening umiejętności społecznych, bo czasem życie wśród ludzi to wielka sztuka.
Zajęcia prowadzone przez dwóch terapeutów - Jolantę Łozę i Urszulę Krajewską.

TUS MŁODZI NAUKOWCY

Termin zajęć: **16.08** (**wtorek**) - 19.08 (piątek)

Godziny: **8:00** - 14:00

Liczba dzieci w grupie: 6

Dla dzieci w wieku: 5 - 7 lat

Zapraszamy wszystkich młodych badaczy świata i relacji oraz ciekawskich naukowców. Na zajęciach poznamy sekrety działania różnych zjawisk przyrodniczych, fizycznych oraz relacji między ludźmi. Będziemy planować, przygotowywać i obserwować wyniki naszych eksperymentów, jak Sherlock Holmes badać niezrozumiałe do tej pory zjawiska. Rozwiniemy wyobraźnię, myślenie przyczynowo – skutkowe i być może natchniemy kogoś do dalszego poszukiwania wiedzy. W czasie tych aktywności będziemy odkrywcami potrzeb i uczuć - naszych i innych osób. Będziemy ćwiczyć ich komunikowanie i poznawać złożone relacje między nami. Zostań z nami obserwatorem tych zjawisk. Zapraszamy!

Zajęcia będą prowadzone przez dwóch doświadczonych psychologów: Joannę Rudzką i Agnieszkę Mazurek.

TUS W ZDROWYM CIELE - ZDROWY DUCH

Termin: 22.08 (pon.) - 26.08 (piątek)

Godziny: 09:00 - 14:00

Liczba dzieci w grupie: 6

Dla dzieci w wieku: 6 - 8 lat

Grupa prowadzona przez fizjoterapeutkę oraz psychologa. Zajęcia ukierunkowane na rozwijanie kompetencji społecznych dzieci w wieku 6 – 8 lat. Wspieranie rozwoju komunikacji, asertywności, współpracy i współdziałania, stosowania się do zasad gier oraz norm społecznych, budowania pozytywnych relacji z rówieśnikami, rozpoznawania stanów emocjonalnych i potrzeb, autorefleksji i samoświadomości, samodzielności, kreatywności.

W towarzystwie fizjoterapeutki będziemy: wykonywać ćwiczenia koordynacyjne, równoważne i aktywności sensomotoryczne pozwalające lepiej poczuć się we własnym ciele. Ćwiczenia relacyjne Metodą Ruchu Rozwijającego Weroniki Sherborne pomogą nam poznawać swoje granice i budować poczucie własnej wartości.

Psycholog każdego dnia poprowadzi dla nas na rozpoczęcie i zakończenie krąg, czyli przestrzeń bezpiecznej rozmowy, wymiany doświadczeń, spostrzeżeń i pomysłów.

Dodatkowo będziemy wspólnie zdrowo gotować i tworzyć samodzielnie zabawki (w sali w czasie tego turnusu nie będzie gotowych zabawek).

Terapeuci prowadzący grupę: Milena Stankiewicz i Kamil Koter.

SERDECZNIE ZAPRASZAMY DO SKORZYSTANIA Z NASZEJ OFERTY WAKACYJNEJ 2022.

Pozdrawiamy serdecznie,
Zespół Przystani Szkraba