



mgr Maria Skrzypiec-Sjöholm
tel. +48 600 526 383

mgr Maja Szymor
tel. +48 509 950 639

przystanszkraba@gmail.com
www.przystanszkraba.pl

WAKACJE 2023

Dla dzieci posiadających opinię WWR – oferujemy bezpłatne turnusy indywidualne i zniżki do turnusów grupowych.

TRENINGI UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNYCH *			
GRUPA	WIEK	TERMINY	
LIPIEC			
LOGOSMYKI LOGOGAGATKI	4 - 5 lat 5 - 6 lat	09:00 - 11:00 11:30 - 13:30	03.07 - 07.07
LATO W JAZDOWIE	7 - 11 lata	09:00 - 16:00	10.07 - 14.07
ZWIERZĄTKOWO 1	6 - 9 lat	09:00 - 14.00	10.07 - 14.07
KOLORY EMOCJI	6 - 7 lat	15:00 - 18:00	10.07 - 14.07
TUS TRZYMAJ JĘZYK ZA ZĘBAMI	4 - 6 lat	09:00 - 10:30	17.07 - 21.07
TUS LETNIE SMAKI	4 - 6 lat	10:30 - 12:30	17.07 - 21.07
TUS Gadu Gadu AAC	Wiek będzie ustalany w zależności od zgłoszeń	13:00 - 14:30	17.07 - 21.07
DZIELNE SZKRABY	3,5 - 5 lat	15:00 - 18:00	17.07 - 21.07
MŁODZI NAUKOWCY	6 - 8 lat	09:00 - 14:00	24.07 - 28.07

SIERPIEŃ			
MALI ARTYŚCI	4 - 6 lat	09:00 - 11:00	31.07 - 04.08
DZIELNE SZKRABY	3,5 - 5 lat	15:00 - 18:00	31.07 - 04.08
ZIELONA PRZYGODA	5 - 7 lat	09:00 - 14:00	07.08 - 11.08
SZKRABKI	3 - 4 lat	14:30 - 16:30	07.08 - 11.08
KLIMATYCZNI	8 - 10 lat	9.00 - 14.00	14.08 - 18.08
5 ZMYŚLÓW	5 - 6 lat	14:00 - 17:00	21.08 - 25.08
ZWIERZĄTKOWO 2	6 - 9 lat	09:00-14:00	28.08 - 31.08 (4dni)
TURNUSY INDYWIDUALNE LUB W PARACH, DIAGNOZA NEUROFLOW i.in.			
Turnusy indywidualne z psychologiem, logopedą, dogoterapeutą, pedagogiem, neurologopedą, terapeutą SI, fizjoterapeutą, terapia ręki		4 lub 5 x 50 min	Ustalane indywidualnie
Diady z psychologiem/logopedą/pedagogiem, Razem z psem, Bawmy się Razem		4 lub 5 x 50 min	Ustalane indywidualnie
Diagnoza Przetwarzania słuchowego Neuroflow ** - 1 spotkanie 1,5h Trening słuchowy Metodą Neuroflow - realizowany w domu przez dziecko bez udziału terapeuty- trening zajmuje ok 3 miesiące		Ustalane indywidualnie	
TURNUSY ELEKTROSTYMULACJI***		4 lub 5 x 30 min +wywiad diagn. przed rozpoczęciem turnusu	Ustalane indywidualnie
TURNUSY ELEKTROSTYMULACJI*** w ramach turnusów indywidualnych z logopedą/neurologopedą		4 lub 5 x 50 min +wywiad diagn. przed rozpoczęciem turnusu 4 dniowego, w przypadku turnusu 5 dniowego 1 spotkanie to wywiad	Ustalane indywidualnie
Nowości			
NEUROLOGOPEDYCZNY TURNUS CASTILLO MORALES - RCM		5 x 55 min + wywiad i obser. diagn. przed rozpoczęciem turnusu	Ustalane indywidualnie

MIOTERAPIA Z ELEKTROSTYMULACJĄ	5 x 50 min 1 spotkanie to wywiad z rodzicami	Ustalane indywidualnie
TERAPIA KARMIENTA	5 x 50 min 1 spotkanie to wywiad z rodzicami	Ustalane indywidualnie
<p>* Dzieci, które zgłaszają się po raz pierwszy na turnusy grupowe, przed przyjęciem na grupę obowiązują dwa spotkania kwalifikujące - wywiad z rodzicem i obserwacja dziecka. Turnusy grupowe nie obejmują wyżywienia.</p> <p>** Więcej informacji o Treningu i Diagnostyce Neuroflow - na naszej stronie https://przystanszkraba.pl/neuroflow-aktywny-trening-sluchowy/</p> <p>***Więcej informacji o Elektrostimulacji - na naszej stronie https://przystanszkraba.pl/elektrostymulacja/</p>		

Zapisy na wakacyjne turnusy grupowe i indywidualne zaczynają się:

24.04.23 - dla dzieci będących pod opieką Przystani

22.05.2023 - dla nowych podopiecznych Przystani

Zapisy na turnusy grupowe prowadzi Pani Ula Krajewska, zgłoszenia przyjmowane są na adres: grupyprzystan@gmail.com lub na <https://przystanszkraba.pl/zajecia-grupowe/> - wypełnij ankietę do zajęć grupowych. Informacja telefoniczna: wtorek i czwartek g. 9:00 - 12:00, nr tel: 517 480 060

Zapisy na turnusy indywidualne prosimy kierować na adres kontakt@przystanszkraba.pl, telefonicznie pod nr: 501 989 669 lub u terapeuty prowadzącego terapię Państwa Dziecka.

Płatności za grupowe turnusy wakacyjne będą przyjmowane między **22-26.05.2023**. Gwarancją miejsca na turnusie, na który zapisane jest dziecko, jest wniesienie opłaty w ww terminie lub/i dostarczenie kompletu wymaganych dokumentów w przypadku korzystania z refundacji w ramach WWRD.

Zapisy na zajęcia grupowe i indywidualne prowadzone od września 2023 rozpoczynamy od 03.07.2023. Szczegóły będą przesłane mailowo w czerwcu w osobnej ofercie.

CENNIK GRUPOWYCH TURNUSÓW WAKACYJNYCH

Rodzaj turnusu	Wiek dzieci	Czas trwania*	ilość osób w grupie	Cena	Cena po niższej opinii WWR**
LIPIEC					
LOGOSMYKI LOGOGAGATKI	4 - 5 5 - 6	2h	6	700	280
LATO W JAZDOWIE****	7 - 11	7h	10	1645	1225
ZWIERZĄTKOWO 1***	6 - 9	5h	6	1500	1080
KOLORY EMOCJI	6 - 7	3h	6	960	540
TRZYMAJ JĘZYK ZA ZĘBAMI	4 - 6	1,5h	6	600	180
LETNIE SMAKI	4 - 6	2h	6	700	280
Gadu Gadu AAC		1,5	3	810	390
DZIELNE SZKRABY	3,5 - 5	3h	6	960	540
MŁODZI NAUKOWCY	6 - 8	5h	6	1350	930

SIERPIEŃ

MALI ARTYŚCI	4 - 6	2h	6	700	280
ZIELONA PRZYGODA	5 - 7	5h	6	1350	930
SZKRABKI	3 - 4	2h	6	700	280
KLIMATYCZNI	7 - 10	5H	6	1350	930
5 ZMYŚLÓW	5 - 6	3h	6	960	540
ZWIERZĄTKOWO 2***	6 - 9	5h(4dni)	6	1360	940

Spotkania kwalifikujące na grupowe turnusy wakacyjne:
Wywiad z rodzicami 1h - 180 zł /1h; Obserwacja dziecka 1h -180 zł/1h

*Turnusy grupowe trwają 5 dni, z wyjątkiem turnusu Zwierzątkowo 2, który trwa 4 dni - podany w tabelce "czas trwania" dotyczy ilości godzin 1 dnia.

**Opinia WWR obowiązuje do momentu podjęcia nauki w szkole, niższą z tytułu WWRD można zrealizować w ramach jednego turnusu w miesiącu.

*** W cenie turnusu jest dzień w Stadninie Byka za Rogi wraz z dojazdem i atrakcjami na miejscu oraz

całodniowa wyprawa do Z00
 **** Cały turnus odbywa się w Chacie Numinosum w Jazdowie

CENNIK INDYWIDUALNYCH TURNUSÓW WAKACYJNYCH, TURNUSÓW W PARACH (DIADY), NEUROFLOW

Rodzaj turnusu	Czas trwania	Cena	Cena po zniżce z opinią WWR*
Turnusy indywidualne dla dzieci będących w terapii i po konsultacjach w Przystani Szkraba** z psychologiem, logopedą, neurologopedą, dogoterapeutą, pedagogiem, fizjoterapeutą, terapeutą SI, terapia ręki.	4 x 50 min	640 zł	bezpłatnie
	5 x 50 min	800 zł	160 zł
Konsultacje w trybie turnusowym lub turnusy ind. ze specjalistami dla dzieci, które rozpoczynają swoją drogę terapeutyczną w wakacje w Przystani Szkraba	4 lub 5 spotkań	180 zł/1h	do 4h bezpłatnie, kolejne godziny płatne 180 zł/1h
Diada*** z psychologiem/logopedą/dogoterapeutą - 1 terapeuta	4 x 50 min	Cena za jedno dziecko w diadzie 480 zł	bezpłatnie
	5 x 50 min	600 zł	bezpłatnie
Diada z siostrą/bratem z*** psychologiem/logopedą/dogoterapeutą - 1 terapeuta	4 x 50 min	Cena za jedno dziecko w diadzie 440 zł	bezpłatnie
	5 x 50 min	550 zł	bezpłatnie
Diagnoza Przetwarzania słuchowego Neuroflow	1 spotkanie 1,5h	280 zł	bezpłatnie
Trening słuchowy Metodą Neuroflow	realizowany samodzielnie w domu przez ok 3 miesiące	370 zł	bezpłatnie
TURNUSY ELEKTROSTYMULACJI	4 x 30 min 5 x 30 min +wywiad przed rozpoczęciem turnusu	320 zł 400 zł +wywiad 180zł /1h	-

TURNUSY ELEKTROSTYMULACJI w ramach turnusów indywidualnych z logopedą/neurologopedą	4 x 50 min + wywiad przed rozpoczęciem turnusu	720 zł +180 zł/1h	160 zł +wywiad 180 zł/1h
	5 x 50 min 1 spotkanie to wywiad z rodzicami	900 zł	340 zł
Nowości			
NEUROLOGOPEDYCZNY TURNUS CASTILLO MORALES - RCM	5 x 55 min + wywiad i obser. diagn. przed rozpoczęciem turnusu	1000 zł 180 zł/1h	-
MIOTERAPIA Z ELEKTROSTYMULACJĄ	5 x 50 min 1 spotkanie to wywiad z rodzicami	900 zł	340 zł
TERAPIA KARMIENTA	5 x 50 min 1 spotkanie to wywiad z rodzicami	900 zł	180 zł
<p>*Opinia WWR obowiązuje do momentu podjęcia nauki w szkole, bezpłatnie można zrealizować jeden turnus w miesiącu.</p> <p>** Jeśli dziecko jest zapisane na 3 lub więcej turnusów indywidualnych w jednym miesiącu cena za 50 min. turnusu ind. jest niższa - wynosi 150 zł/50 min</p> <p>*** Jeśli na diadzie wymagana jest obecność dwóch terapeutów – koszty turnusu liczone są jak turnusy indywidualne – patrz w cenniku powyżej</p>			

Regulamin uczestniczenia w turnusach wakacyjnych dostępny na naszej stronie:

www.przystanszkraba.pl

SZCZEGÓŁOWY OPIS ZAJĘĆ

GRUPOWYCH ORAZ *NOWOŚCI* W TURNUSACH

INDYWIDUALNYCH WAKACJE 2023

TUS LOGOSMYKI I LOGOGATKI

Termin: 03.07 (poniedziałek) - 07.07 (piątek)

Godziny: 09:00 - 11:00 LOGOSMYKI

11:30 - 13:30 LOGOGAGATKI

Liczba dzieci w grupie: 6

Dla dzieci w wieku: 4 - 5 lat LOGOSMYKI

5 - 6 lat LOGOGAGATKI

Logosmyki i Logogagatki to grupowe treningi umiejętności społecznych ukierunkowane na muzykę-ruch-słowo-słuch. W program obu TUSów wchodzi: Logorytmika, Aktywne słuchanie muzyki wg Batii Strauss, elementy terapii ręki, śpiewanki pokazywanki, rysowanie piosenek, gra na instrumentach, ćwiczenia percepcji słuchowej, ćwiczenia aparatu artykulacyjnego, ćwiczenia oddechowe, ćwiczenia rozwijające umiejętności komunikacyjne, aktywności plastyczne. To zajęcia, które pod "przykrywką" świetnej zabawy wspierają regularną terapię logopedyczną, rozwijają kompetencje komunikacyjne oraz zdolności współpracy w grupie. Zajęcia przeznaczone są zarówno dla dzieci w normie rozwojowej, jak i dla dzieci z wyzwaniami rozwojowymi i niepełnosprawnościami. Każdy dzień będzie wspólną podróżą w nowe rejony zabaw (np.: Kosmos, Świat dinozaurów).

Zajęcia poprowadzi logo duet: Magda Radecka - neurologopeda i Marta Tołwińska – neurologopeda, pedagog specjalny.

TUS LATO W JAZDOWIE

Termin: 10.07(poniedziałek) - 14.07(piątek)

Godziny: 09:00-16:00

Liczba dzieci w grupie: 10 osób

Dla dzieci w zróżnicowanym wieku: 7 - 11 lat

Zapraszamy na niezwykle wydanie wakacyjnego turnusu Przystani Szkraba - letnią przygodę w klimatycznym osiedlu fińskich domków w zespole ogródków społecznościowych w warszawskim Jazdowie (na tyłach Parku Ujazdowskiego). "Lato w Jazdowie" to wyjątkowa odmiana wakacyjnego treningu umiejętności społecznych wzorowana na formule letnich obozów i zorganizowana przez nas poza obiektami Przystani Szkraba. Od godziny 9.00 zapraszamy naszych uczestników do Jazdowa na sielankowe wakacje w środku miasta i prosimy o odebranie dzieci w tym samym miejscu o godzinie 16.00. Na terenie ogrodu i podczas wycieczek po Warszawie spędzimy codziennie 7 pogodnych, integrujących i usamodzielniających godzin w bliskości ze sobą i naturą. Schronienia i infrastruktury, potrzebnych do wspólnych zabaw, majsterkowania i gotowania obiadu, użyczy nam gościnna Chata Numinosum - jeden z fińskich domków z ogródkiem w osiedlu Jazdów. Zapraszamy na wspólne zabawy wszystkich, którym bliski jest klimat natury, prostoty i wspólnoty. Każdy dzień będziemy zaczynać od wspólnej narady jak go spędzić wykorzystując piękne okoliczności przyrody i architektury, którymi dysponuje Jazdów i okolica. Zajęcia prowadzą: psycholog - Pani Agnieszka Mazurek, pedagog - Pani Ula Krajewska.

TUS ZWIERZĄTKOWO 1 i 2

Termin: 10.07 (poniedziałek) - 14.07 (piątek) - 5 dni

28.08 (poniedziałek) - **31.08 (czwartek) - 4 dni**

Godziny: 09:00 - 14:00

Liczba dzieci w grupie: 6

Dla dzieci w wieku: 6 - 9 lat

W wakacje 2023 po raz kolejny zapraszamy nasze Szkraby na popularne turnusy grupowych zabaw z rówieśnikami i zwierzętami, poświęcone: wzmocnieniu umiejętności współpracy w grupie, rozbudzaniu potrzeb nawiązywania serdecznych relacji z rówieśnikami oraz wspieraniu kompetencji komunikacyjnych, a także kreatywności i sprawczości.

Podczas naszych zabaw będziemy dzielić się swoimi zainteresowaniami, wiedzą i umiejętnościami - planujemy prowadzenie mini warsztatów z ulubionej dziedziny zainteresowań uczestnika, zabawy metodą projektu oraz aktywne

współprowadzenie zajęć przez uczestników. W planie mamy udział w grach i zabawach w sali i na powietrzu, zooterapię, podróże po Warszawie, zajęcia kulinarne, gimnastykę, zajęcia plastyczne, całonocną wizytę w ZOO i mnóstwo naturalnych zabaw swobodnych z rówieśnikami. Dodatkową atrakcją tego turnusu będą codzienne spotkania z zaprzyjaźnionymi z Przystanią Szkraba zwierzętami – świnką morską ORZESZKIEM oraz spotkanie ze zwierzętami z fundacji „BYKA ZA ROGI”, a na turnusie sierpniowym dodatkowym gościem będzie RUDA - doświadczony w kontaktach z dziećmi pies Pani Mileny. W planach turnusu mamy całonocną wycieczkę do stadniny “Byka za rogi” w Łomiankach, podczas której planujemy przejażdżki konne, poznanie wszystkich mieszkańców stadniny (w tym kóz i osiołków), ognisko i zabawy na świeżym powietrzu. Przystań Szkraba zapewnia tego dnia transport w obie strony (z Przystani Szkraba do stadniny i z powrotem).

Zapraszamy wszystkie dzieci chętne do aktywnego spędzenia wakacji w mieście.

Turnus w pierwszym, pięciodniowym terminie (od 10.07 do 14.07) prowadzą terapeuci: Joanna Rudzka i Magda Klimkiewicz.

Na drugi, czterodniowy turnus (od 28.08 do 31.08) zapraszają terapeuci: Aleksandra Kwiecień - psycholog i Milena Stankiewicz - fizjoterapeuta, terapeuta SI.

**W cenę turnusu wliczone są koszty wstępu do ZOO oraz wycieczka do Stadniny.*

TUS KOLORY EMOCJI

Termin: 10.07 (poniedziałek) - 14.07 (piątek)

Godziny: 15:00 - 18:00

Liczba dzieci w grupie: 6

Dla dzieci w wieku: 6 - 7 lat

Grupa kolorów emocji będzie okazją do wyprawy w głąb siebie oraz do rozłożenia na czynniki pierwsze podstawowych emocji. Celem zajęć jest wspomaganie rozwoju dzieci w zakresie inteligencji społecznej i emocjonalnej. Ważne jest, aby uczestnicy mogli bliżej poznać te emocje, których na co dzień doświadczają. Pomoże nam w tym zarówno praca z ciałem, jak i zabawa oraz sztuka. Dzięki swobodnej ekspresji artystycznej łatwiej będzie odnaleźć i nazwać swoje uczucia, a więc będziemy

malować nasz smutek, rysować złość, zatańczymy szalony taniec radości. Poznamy sposoby na lepszy humor oraz wymyślimy własne! Zależy nam przede wszystkim na zbudowaniu w uczestnikach przekonania o tym, że nie ma emocji dobrych i złych - że są takie, które możemy uznać za bardziej lub mniej przyjemne, ale że wszystkie emocje są ważne. Wspólnie poszukamy sposobów, które zasługują na medal w radzeniu sobie ze złością, smutkiem czy też strachem. Będziemy rozwijać empatię i uwrażliwienie na potrzeby innych. Grupa będzie również okazją do swobodnych aktywności i zabaw podczas, których rozwijane będą umiejętności społeczne oraz komunikacyjne. Uczestnicy będą mogli w bezpiecznych warunkach dzielić się swoimi przeżyciami oraz poznawać inne punkty widzenia.

Zajęcia prowadzone będą przez dwóch psychologów: p. Aleksandrę Kwapisz oraz p. Kamila Kotera.

TUS TRZYMAJ JĘZYK ZA ZĘBAMI

Termin: 17.07 (poniedziałek) - 21.07 (piątek)

Godziny: 09:00 - 10:30

Liczba dzieci w grupie: 6

Dla dzieci w wieku: 4 - 6 lat

Zajęcia logopedyczne przeznaczone dla dzieci, które potrzebują schować język za zębami, popracować nad prawidłową pionizacją i pozycją spoczynkową języka, a także nad czynnościami prymarnymi tj. oddychanie, czynności pokarmowe i picia, połykanie. Zajęcia są ukierunkowane na rozwijanie kompetencji językowych i komunikacyjnych, usprawnianie aparatu artykulacyjnego (ćwiczenia języka, warg, żuchwy, podniebienia miękkiego), rozwijanie percepcji słuchowej, rozwijanie słuchu fonemowego, rozwijanie umiejętności myślenia przyczynowo – skutkowego. Dodatkowo wprowadzone elementy zajęć teatralnych pomogą w rozwijaniu umiejętności współpracy, wyrażania przeżyć, nastrojów, emocji za pomocą gestów, ruchów, mimiki, koordynacji wzrokowo-słuchowo-ruchowej.

Zajęcia poprowadzi logo duet: Magda Radecka - neurologopeda i Marta Tołwińska – neurologopeda, pedagog specjalny.

TUS LETNIE SMAKI

Termin: 17.07 (poniedziałek) - 21.07 (piątek)

Godziny: 10.30 - 12.30

Liczba dzieci w grupie: 6

Dla dzieci w wieku: 4 - 6 lat

Serdecznie zapraszamy na wakacyjne zajęcia TUS- Letnie Smaki, na których będzie smacznie, zdrowo i kolorowo! W kulinarnym świecie poznamy smaki, zapachy, faktury różnych pokarmów, a także zrobimy najlepsze letnie koktajle i sałatki. Wszystkie niejadki oraz dzieci z wybiórczością pokarmową będą miały okazję w bezpiecznych warunkach skosztować smaków lata. Wspólne zabawy sensoryczne, integracyjne oraz wyprawy na piknik pozwolą rozwijać kompetencje komunikacyjne oraz zdolności współpracy w grupie i/lub parach. Podczas zabaw logopedycznych pracujemy nad usprawnieniem aparatu artykulacyjnego oraz czynnościami prymarnymi tj. oddychanie, jedzenie i picie.

Zajęcia poprowadzą: Sylwia Osiecka - logopeda, terapeuta SI i Marta Tołwińska - neurologopeda, terapeuta karmienia.

TUS GADU GADU AAC

Termin: 17.07 (poniedziałek) - 21.07 (piątek)

Godziny: 13:00 - 14:30

Liczba dzieci w grupie: 3

Dla dzieci w wieku: w zależności od zgłoszeń.

Gadu-Gadu czyli Wakacyjne ploteczki dla użytkowników AAC 😊 Serdecznie zapraszamy na towarzyskie spotkania AACowe podczas których, pogramy w gry planszowe, pogadamy o zainteresowaniach: od zabaw dla dzieci po tematy dla nastolatków. Znajdziemy przestrzeń na eksperymenty czy wspólne gotowanie, a może nawet wyjście na lody czy pizzę. Program będzie dostosowany do grupy wiekowej i zainteresowań 😊 Spotkania poprowadzą terapeutki na co dzień pracujące z użytkownikami AAC: p.Sylwia Osiecka - logopeda, terapeuta SI i p.Marta Tołwińska - neurologopeda, pedagog specjalny.

TUS DZIELNE SZKRABY

Termin: 17.07 (poniedziałek) - 21.07 (piątek)

31.07 (poniedziałek) - 04.08 (piątek)

Godziny: 15:00 - 18:00

Liczba dzieci w grupie: 6

Dla dzieci w wieku: 3,5 - 5 lat

Grupa TUS Dziełne Szkraby skierowana jest do dzieci w młodszym wieku przedszkolnym, również dla tych, które dopiero przygotowują się do pójścia do przedszkola. Na naszych zajęciach dzieci rozwiną umiejętność bawienia się w grupie, zgodnie z zasadami i zwracaniem uwagi na dobre samopoczucie wszystkich uczestników grupy. Będziemy realizować niecodzienne projekty, np. bawić się w mieszkańców bajkowych krain, wyruszać na przygody, w których skorzystamy z naszych wyobraźni oraz konstruować oryginalne maszyny i budowle. Nie zabraknie u nas zabaw na świeżym powietrzu oraz wypraw trochę bliższych i dalszych. Uczestnicy grupy będą ćwiczyć umiejętność współpracy, dzielenia się zabawkami oraz czekania na swoją kolej. Będziemy uczyć się słuchania siebie nawzajem oraz dzielenia się kontrolą nad przebiegiem zabawy.

Na zajęcia zaprasza psycholog Jolanta Łoza oraz psycholog Agnieszka Mazurek.

TUS MŁODZI NAUKOWCY

Termin: 24.07 (poniedziałek) - 28.07 (piątek)

Godziny: 9:00 - 14:00

Liczba dzieci w grupie: 6

Dla dzieci w wieku: 6 - 8 lat

Zapraszamy wszystkich młodych badaczy świata i relacji oraz ciekawskich naukowców. Na zajęciach poznamy sekrety działania różnych zjawisk przyrodniczych, fizycznych oraz relacji między ludźmi. Będziemy planować, przygotowywać i obserwować wyniki naszych eksperymentów, jak Sherlock Holmes badać niezrozumiałe do tej pory zjawiska. Rozwiniemy wyobraźnię, myślenie przyczynowo – skutkowe i być może natchniemy kogoś do dalszego poszukiwania

wiedzy. W czasie tych aktywności będziemy odkrywcami potrzeb i uczuć - naszych i innych osób. Będziemy ćwiczyć ich komunikowanie i poznawać złożone relacje między nami. Zostań z nami obserwatorem tych zjawisk. Zapraszamy!

Zajęcia będą prowadzone przez dwóch doświadczonych psychologów: Joannę Rudzką i Irminę Bartołod.

TUS MALI ARTYŚCI

Termin: 31.07 (poniedziałek) - 04.08 (piątek)

Godziny: 09:00 - 11:00

Liczba dzieci w grupie: 6

Dla dzieci w wieku: 4 - 6 lat

Grupa Mali Artyści to idealna okazja, aby dzieci mogły rozwijać kreatywność i zainteresowanie szeroko pojętą sztuką. Zajęcia artystyczne sprzyjają rozwojowi zdolności manualnych oraz osiąganiu satysfakcji z własnoręcznie wykonanej pracy, a także podnoszą wiarę w siebie i swoje możliwości. Artystyczne zajęcia grupowe pomagają rozwijać kompetencje komunikacyjne, zdolności współpracy, a także spostrzegawczość i myślenie krytyczne. Damy się ponieść wyobraźni eksperymentując z różnymi materiałami i technikami. Na zajęciach nie zabraknie również muzyki, teatru, pracy z ciałem. Wytwory prac grupowych zawisną w naszej Galerii prac, a prace indywidualne dzieci będą mogły zabrać na pamiątkę.

Zajęcia poprowadzi logo duet: Magda Radecka - neurologopeda i Marta Tołwińska – neurologopeda, pedagog specjalny.

TUS ZIELONA PRZYGODA

Termin: 07.08 (poniedziałek) - 11.08 (piątek)

Godziny: 09:00 - 14:00

Liczba dzieci w grupie: 6

Dla dzieci w wieku: 5 - 7 lat

Zapraszamy na zajęcia wakacyjne, podczas których park, las, plaża wśród drzew

nad Wisłą będą głównym miejscem naszych spotkań. Każdego dnia, czeka nas inna fabuła wycieczki i inne wyzwania, takie jak np. budowanie szalasu, szukanie ukrytego skarbu, odnalezienie właściwej drogi z użyciem mapy. Pod pretekstem zabawy na świeżym powietrzu, będziemy:

- trenować umiejętności skutecznej komunikacji,
- kształtować poczucie sprawczości oraz wysoką samoocenę i łączyć je z szacunkiem i akceptacją dla innych,
- inspirować do rozwoju pomysłowości i twórczej aktywności z jednoczesnym poszanowaniem wspólnie przyjętych zasad,
 - trenować asertywność z jednoczesnym akceptowaniem opinii i pomysłów innych osób
- ćwiczyć współpracę w grupie podczas negocjowania i realizowania wspólnych projektów.

Zapraszamy dzieci mające kłopoty z odnalezieniem się w grupie rówieśniczej oraz każdego, kto ma ochotę przeżyć tego lata nietypową przygodę.

Oprócz niezapomnianych wrażeń, gwarantujemy profesjonalną opiekę dwóch doświadczonych psychologów, turnus poprowadzą: Joanna Rudzka i Magda Klimkiewicz.

TUS SZKRABKI

Termin: 07.08 (poniedziałek) - 11.08 (piątek)

Godziny: 14:30 - 16:30

Liczba dzieci w grupie: 6

Dla dzieci w wieku: 3 - 4 lat

Grupa Szkrabki utworzona jest z myślą o najmłodszych. To zajęcia ogólnorozwojowe pobudzające wszechstronny rozwój dziecka i uczące funkcjonowania w grupie rówieśniczej. Ważne jest aby od najmłodszych lat wspomagać rozwój społeczny dzieci i pokazywać jak ważną umiejętnością jest współpraca. Zabawy dobierane będą w taki sposób, aby dawać uczestnikom radość i poczucie satysfakcji. Celem nadrzędnym stanie się rozwijanie umiejętności bawienia się ze swoimi rówieśnikami z poszanowaniem potrzeb i uczuć innych. Będzie to wspaniała okazja do ćwiczenia bazowych umiejętności jakimi są dzielenie

się, łączenie pomysłów, czekanie na swoją kolej, oraz współpraca i dostosowanie się do grupowych zasad.

Na zajęcia zapraszają psycholog Joanna Rudzka i Magda Klimkiewicz.

TUS KLIMATYCZNI

Terminy: 14.08 (poniedziałek) - 18.08 (piątek)

Godziny: 09:00 - 14:00

Liczba dzieci w grupie: 6

Dla dzieci w wieku: 8 - 10 lat

U schyłku wakacji proponujemy trening umiejętności społecznych przeznaczony dla dzieci w młodszym wieku szkolnym, które przed powrotem do szkoły skorzystają na wyciszającym nastroju tego turnusu. Postaramy się zatrzymać klimat letnich urlopów po to, by zadbać o odnajdywanie przyjemności w codziennych, drobnych rzeczach. W uważności na piękno i potrzeby ludzi i przyrody. Odwiedzimy klimatyczne zakątki Warszawy - takie jak ogrody i zielarnie społeczne, miejskie pasieki, galerie rzeźb z połamanych wiatrem drzew. Urządzimy piknik na trawie z układaniem w wyobraźni rzeźb z obłoków, zbudujemy szałas, namalujemy wodne, znikające obrazy. Wsłuchamy się w szum liści. Wsłuchamy się w siebie. Nie zabraknie również wspólnych projektów, które zatrzymają na dłużej wspomnienie odwiedzonych miejsc.

Klimatyczni to przestrzeń dla dzieci potrzebujących więcej czasu na zawarcie przyjaźni czy podjęcie aktywności. Dzięki bezpiecznej, relaksującej atmosferze, w przyjaznych warunkach będziemy ćwiczyć umiejętności współpracy, samoświadomości, empatii, komunikacji i podnoszenia poczucia własnych kompetencji. Pomogą w tym pedagog Urszula Krajewska wraz ze współprowadzącym.

TUS 5 ZMYŚLÓW

Termin: 21.08 (poniedziałek) - 25.08 (piątek)

Godziny: 14:00 - 17:00

Liczba dzieci w grupie: 6

Dla dzieci w wieku: 5 - 6 lat

Grupa 5 zmysłów, to wyjątkowa okazja do tego abyśmy wspólnie mogli poeksperymentować: smakować, czuć, dotykać, obserwować i nasłuchiwać. W grupie rówieśników będziemy odkrywać świat na nowo, skupiając się kolejno na dotyku, słuchu, węchu, smaku oraz wzroku. Uczestnicy będą mieli okazję brać udział w niecodziennych zabawach, w których będą mogli się nie tylko pobrudzić, ale też rozbudzić swoją wyobraźnię. Każdy dzień będzie poświęcony na dokładniejsze poznanie jednego ze zmysłów. Poprzez ich stymulację będziemy zwiększać akceptację nowych doznań oraz dostarczać lubianych i potrzebnych dzieciom wrażeń w zakresie wyżej wymienionych zmysłów. Zajęcia obejmować będą min. zabawy ruchowe, tworzenie mas sensorycznych, wykonywanie prac plastycznych, część poświęconą na kulinarne eksperymenty, oraz elementy muzykoterapii. Ważnym aspektem tej grupy będzie również rozwijanie umiejętności społecznych i zwiększanie uważności na innych. Zajęcia będą odbywać się zarówno w sali jak również w plenerze, podczas wycieczek do parku.

Grupę poprowadzi dwóch terapeutów: Aleksandra Kwapisz i Sylwia Osiecka.

NOWOŚCI W TURNUSACH INDYWIDUALNYCH

NEUROLOGOPEDYCZNY TURNUS CASTILLO MORALES - RCM

w ujęciu Marianeli Sol Pernuzzi

CO TO JEST KONCEPCJA RCM?

Neurorozwojowa Koncepcja RCM w ujęciu Marianeli Sol Pernuzzi stanowi kompleksowe podejście terapeutyczne, na które składa się:

Obserwacja diagnostyczna w ramach głównych obszarów: komunikacji, dystrybucji napięcia mięśniowego posturalnego oraz obszaru ustno-twarzowego, kontroli postawy (spontanicznej oraz wspomaganej), zakresu wykonywanych ruchów, profilu sensoryczno-motorycznego obszaru ustno-twarzowego oraz oceny oddychania i umiejętności przyjmowania pokarmów i płynów. Wyznaczenie funkcjonalnych celów terapeutycznych krótkoterminowych oraz długofalowych obejmujących pracę

z całym ciałem, a następnie z kompleksem ustno-twarzowym. Głównym celem terapii jest uzyskanie przez pacjenta możliwie jak największej sprawności i samodzielności, które warunkują jego aktywne uczestnictwo w życiu codziennym.

TURNUS DEDYKOWANY DZIECIOM:

- z zaburzoną dystrybucją napięcia mięśniowego, szczególnie hipotonią mięśniową;
- z mpd lub zespołami genetycznymi;
- z porażeniem nerwu twarzowego (VII), nerwu trójdzielnego (V), nerwu językowo-gardłowego (IX), nerwu podjęzykowego (XII);
- z zaburzeniami ssania, połykania, gryzienia i żucia, z nadmiernym ślinieniem, dysfunkcją oddychania;
- dla wcześniaków.

TURNUS OBEJMUJE: wywiad z rodzicem/opiekunem dziecka (online lub w Ośrodku), spotkanie diagnostyczne – przed rozpoczęciem właściwego turnusu (termin umawiany telefonicznie z Biurem Ośrodku) oraz 5 dniowy turnus terapeutyczny, ukierunkowany na jeden konkretny cel lub kilka celów

terapeutycznych.

DODATKOWE DZIAŁANIA PROWADZONE W CZASIE TURNUSU W ZALEŻNOŚCI OD INDYWIDUALNYCH POTRZEB TERAPEUTYCZNYCH:

- Kinesiotaping mięśni obszaru ustno-twarzowego
- Elektrostymulacja nerwowa prądami TENS i/lub mięśniowa EMS z wykorzystaniem elektrostymulatora **ECOSTIM TENS/EMS ECO-54** *

* *Podjęcie zabiegów elektrostymulacji wymaga:*

- Wypełnienia Zgody na zabiegi elektrostymulacji ([link](#)).
- Pobrania Informacji dla lekarza NEUROLOGA ([link](#)).
- Dostarczenia Zgody na zabiegi elektrostymulacji od lekarza NEUROLOGA

PROWADZĄCA: Certyfikowany terapeuta metody RCM, neurologopeda i terapeuta AAC - **Pani Nina Zarzycka**

MIOTERAPIA Z ELEKTROSTYMULACJĄ

Na spotkania z mioterapią serdecznie zapraszamy osoby u których należy wypracować: prawidłową pozycję spoczynkową warg, języka, żuchwy; prawidłowe połykanie bez tłoczenia na zęby; prawidłowy tor oddychania, a także poprawić czucie w obszarze orofacjalnym. Terapia polega na stymulacjach ustno - twarzowych, masażach oraz działaniach ze wsparciem elektrostymulacji (*wymagana zgoda) i tapingu logopedycznego. Cel działań terapeutycznych zależy jest od potrzeb i wieku pacjenta.

Prowadzące: neurologopedki Marta Tołwińska i Magda Radecka oraz logopeda Sylwia Osiecka

TERAPIA KARMIENTA

Karmienie to najczęściej wykonywana czynność, która spędza sen z powiek niejednemu

rodzicowi. Jeśli potrzebujecie wsparcia w kwestii karmienia, wspólnego przeanalizowania pojawiających się trudności i doboru możliwie najlepszych rozwiązań serdecznie zapraszamy na zajęcia.

Cykl spotkań obejmuje wywiad i analizę materiału filmowego dostarczonego przez rodzica oraz cztery spotkania z dzieckiem i rodzicem, podczas których (ZGODNIE Z POTRZEBAMI) w bezpiecznych warunkach: poznamy faktury, zapachy, a może nawet smaki wybranych pokarmów, popracujemy nad poprawą czucia w obszarze orofacjalnym (masaże, stymulacje), poprawimy funkcjonowanie dziecka w zakresie karmienia i picia, wspólnie pobawimy się w urządzenie przyjęcia czy pikniku, pobawimy się jedzeniem. Porozmawiamy także o karmieniu responsywnym, które polega na odczytywaniu sygnałów i szanuje autonomię dziecka (nie przekracza jego granic). Charakter i cel spotkań zależy jest od aktualnych potrzeb Rodzica i Dziecka.

Prowadzące: neurologopedki Marta Tołwińska oraz logopeda Sylwia Osiecka

**SERDECZNIE ZAPRASZAMY DO SKORZYSTANIA Z NASZEJ
OFERTY WAKACYJNEJ 2023.**

***Pozdrawiamy serdecznie,
Zespół Przystani Szkraba***