



mgr Maria Skrzypiec-Sjöholm
tel. +48 600 526 383

mgr Maja Szymor
tel. +48 509 950 639

przystanszkraba@gmail.com
www.przystanszkraba.pl

WAKACJE 2024

Dla dzieci posiadających opinię WWRD – oferujemy bezpłatne turnusy indywidualne i zniżki do turnusów grupowych.

TRENINGI UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNYCH *			
GRUPA	WIEK	TERMINY	
LIPIEC			
LATO W JAZDOWIE	7 - 10 lat	09:00 - 16:00	01.07 - 05.07
BROKATOWO	6 - 7 lat	09:00 - 11:00	01.07 - 05.07
LOGORYTMIKA 1	4 - 5 lat	09:00 - 11:00	01.07 - 05.07
LOGORYTMIKA 2	5 - 6 lat	11:30 - 13:30	01.07 - 05.07
GADU GADU AAC	Wiek ustalimy w czasie zapisów	14:00 - 16:00	01.07 - 05.07
ZWIERZĄTKOWO 1	6 - 9 lat	09:00 - 14:00	08.07 - 12.07
LETNIE SMAKI 1	4 - 5 lat	09:00 - 11:00	08.07 - 12.07
LETNIE SMAKI 2	5 - 6 lat	11:30 - 13:30	08.07 - 12.07
5 ZMYŚLÓW 1	5 - 6 lat	14:00 - 17:00	08.07 - 12.07
PRYZSTAŃ ARTYSTÓW	6 - 8 lat	09:00 - 14:00	15.07 - 19.07
DRUŻYNA	4 - 5 lat	14:00 - 16:00	15.07 - 19.07
MŁODZI NAUKOWCY	6 - 8 lat	09:00 - 14:00	22.07 - 26.07
KARUZELA ZABAW	5 lat	14:00 - 16:00	22.07 - 26.07
ODKRYWCY	6 - 8 lat	09:00 - 14:00	29.07 - 02.08
KOLORY EMOCJI 1	5 - 6 lat	16:00 - 18:00	29.07 - 02.08

SIERPIEŃ			
KLIMATYCZNI	7 - 9 lat	09:00 - 14:00	05.08 - 09.08
MINITUS	5 - 6 lat	09:00 - 11:00	05.08 - 09.08
NASZE PODWÓRKO	6 - 7 lat	14:00 - 17:00	05.08 - 09.08
MASTER CHEF PRZYSTANI SZKRABA	7 - 9 lat	09:00 - 14:00	12.08 - 16.08 (włącznie z 15.08.2024)
ZWIERZĄTKOWO 2	6 - 9 lat	09:00 - 14:00	19.08 - 23.08
KOLORY EMOCJI 2	6 - 7 lat	14:30 - 16:30	19.08 - 23.08
5 ZMYŚLÓW 2	4 - 5 lat	14:30 - 16:30	26.08 - 30.08
TURNUSY INDYWIDUALNE LUB W PARACH, DIAGNOZA NEUROFLOW i.in.			
Turnusy indywidualne z psychologiem, logopedą, dogoterapeutą, pedagogiem, neurologopedą, terapeutą SI, fizjoterapeutą, terapia ręki		4 lub 5 x 50 min	Ustalane indywidualnie
Diady z psychologiem/logopedą/pedagogiem, Razem z psem, Bawmy się Razem		4 lub 5 x 50 min	Ustalane indywidualnie
Diagnoza Przetwarzania słuchowego Neuroflow ** - 1 spotkanie 1,5h Trening słuchowy Metodą Neuroflow - realizowany w domu przez dziecko bez udziału terapeuty- trening zajmuje ok 3 miesięcy		Ustalane indywidualnie	
TURNUSY ELEKTROSTYMULACJI***		4 lub 5 x 30 min +wywiad diagn. przed rozpoczęciem turnusu	Ustalane indywidualnie
TURNUSY ELEKTROSTYMULACJI*** w ramach turnusów indywidualnych z logopedą/neurologopedą		4 lub 5 x 50 min +wywiad diagn. przed rozpoczęciem turnusu 4 dniowego, w przypadku turnusu 5 dniowego 1 spotkanie to wywiad	Ustalane indywidualnie
MIOTERAPIA Z ELEKTROSTYMULACJĄ		5 x 50 min 1 spotkanie to wywiad z rodzicami	Ustalane indywidualnie
TERAPIA KARMIENTA		5 x 50 min 1 spotkanie to wywiad z rodzicami	Ustalane indywidualnie
* Dzieci, które zgłaszają się po raz pierwszy na turnusy grupowe, przed przyjęciem na grupę obowiązują dwa spotkania kwalifikujące - wywiad z rodzicem i obserwacja dziecka. Turnusy grupowe nie obejmują wyżywienia.			

** Więcej informacji o Treningu i Diagnostyce Neuroflow - na naszej stronie

<https://przystanszkraba.pl/neuroflow-aktywny-trening-sluchowy/>

***Więcej informacji o Elektrostimulacji - na naszej stronie

<https://przystanszkraba.pl/elektrostymulacja/>

Zapisy na wakacyjne turnusy zaczynają się:
29.04.24 - dla dzieci będących pod opieką Przystani
27.05.24 - dla nowych podopiecznych Przystani

Zapisy na turnusy grupowe prowadzi Pani Ula Krajewska, zgłoszenia przyjmowane są na adres: grupyprzystan@gmail.com Informacja telefoniczna: wtorek i czwartek g. 9:00 - 12:00, nr tel: **517 480 060**

Zapisy na turnusy indywidualne prosimy kierować:

- na adres kontakt@przystanszkraba.pl,
- telefonicznie pod nr: **501 989 669; 798 279 282**
- lub u terapeuty prowadzącego terapię Państwa Dziecka.

Płatności za grupowe turnusy wakacyjne będą przyjmowane między **20 - 24.05.2024 r.** Gwarancją miejsca na turnusie, na który zapisane jest dziecko, jest wniesienie opłaty w ww terminie lub/i dostarczenie kompletu wymaganych dokumentów w przypadku korzystania z refundacji w ramach WWRD.

Zapisy na zajęcia grupowe i indywidualne prowadzone od września 2024 rozpoczynamy:

- **08.07.2024 r. - dla dzieci będących pod opieką Przystani Szkraba**
- **05.08.2024 r. - dla nowych podopiecznych**

Szczegóły będą przesłane mailowo w czerwcu w osobnej ofercie.

CENNIK GRUPOWYCH TURNUSÓW WAKACYJNYCH

Rodzaj turnusu	Wiek dzieci	Czas trwania	ilość osób w grupie	Cena	Cena po niższej z opinią WWR*
LIPIEC					
LATO W JAZDOWIE ***	7 - 10	7h	10	1785	1335
BROKATOWO	6 - 7	2h	4	900	450
LOGORYTMIKA 1 i 2	4 - 6	2h	6	850	400
LETNIE SMAKI 1 i 2	4 - 6	2h	6	850	400
GADU GADU AAC		2h	4	1000	600
ZWIERZĄTKOWO 1 i 2 **	6 - 9	5h	6	1750	1300
5 ZMYŚLÓW 1	5 - 6	3h	6	1050	630
PRZYSTAŃ ARTYSTÓW	6 - 8	5h	6	1550	1100
DRUŻYNA	4 - 5	2h	6	850	400
MŁODZI NAUKOWCY	6 - 8	5h	6	1550	1100
KARUZELA ZABAW	5	2h	6	850	400
ODKRYWCY	6 - 8	5h	6	1550	1100
KOLORY EMOCJI 1 i 2	4 - 6	2h	6	850	400

SIERPIEŃ

KLIMATYCZNI	7 - 9	5h	6	1550	1100
NASZE PODWÓRKO	6 - 7	3h	6	1050	630
MASTER CHEF PRZYSTANI SZKRABA	7 - 9	5h	6	1550	1100
MINITUS	5 - 6	2h	4	900	450
5 ZMYŚLÓW 2	4 - 5	2h	6	850	400

Spotkania kwalifikujące na grupowe turnusy wakacyjne:
Wywiad z rodzicami 1h - 200 zł /1h; Obserwacja dziecka 1h -200 zł/1h

*Opinia WWR obowiązuje do momentu podjęcia nauki w szkole, zniżkę z tytułu WWRD można zrealizować w ramach jednego turnusu w miesiącu.

**W cenie turnusu jest dzień w Stadninie Byka za Rogi wraz z dojazdem i atrakcjami na miejscu oraz całonocna wyprawa do ZOO - dojazd do ZOO we własnym zakresie i odbiór z ZOO.

***Cały turnus odbywa się w Chacie Numinosum w Jazdowie

CENNIK INDYWIDUALNYCH TURNUSÓW WAKACYJNYCH, TURNUSÓW W PARACH (DIADY), NEUROFLOW

Rodzaj turnusu	Czas trwania	Cena	Cena po zniżce z opinią WWR*
Turnusy indywidualne dla dzieci będących w terapii i po konsultacjach w Przystani Szkraba** z psychologiem, logopedą, neurologopedą, dogoterapeutą, pedagogiem, fizjoterapeutą, terapeutą SI, terapia ręki.	4 x 50 min	720 zł	bezpłatnie
	5 x 50 min	900 zł	180 zł
Konsultacje w trybie turnusowym lub turnusy ind. ze specjalistami dla dzieci, które rozpoczynają swoją drogę terapeutyczną w wakacje w Przystani Szkraba	4 lub 5 spotkań	200 zł/1h	do 4h bezpłatnie, kolejne godziny płatne 200 zł/1h
Konsultacje z Panią Mają Kłodą i Panią Niną Zarzycką	4 lub 5 spotkań	220 zł /1h	brak możliwości w ramach WWR
Diada*** z psychologiem/logopedą/dogoterapeutą - 1 terapeuta	4 x 50 min	Cena za jedno dziecko w diadzie 560 zł	Cena za jedno dziecko w diadzie bezpłatnie
	5 x 50 min	700 zł	140 zł
Diada z siostrą/bratem z*** psychologiem/logopedą/dogoterapeutą - 1 terapeuta	4 x 50 min	Cena za jedno dziecko w diadzie 480 zł	Cena za jedno dziecko w diadzie bezpłatnie
	5 x 50 min	600 zł	120 zł
Triada z 1 terapeutą **** z psychologiem	4 x 50 min	480 zł	bezpłatnie
	5 x 50 min	600 zł	120 zł
	4 x 80 min	720 zł	240 zł
	5 x 80 min	900 zł	420 zł
Diagnoza Przetwarzania słuchowego Neuroflow	1 spotkanie 1,5h	300 zł	bezpłatnie
Trening słuchowy Metodą Neuroflow	realizowany samodzielnie w domu przez ok 3 miesiące	Wykupywany samodzielnie przez rodzica bezpośrednio na platformie Neuroflow	150 zł

TURNUSY ELEKTROSTYMULACJI	4 x 25 min 5 x 25 min +wywiad przed rozpoczęciem turnusu	360 zł 450 zł +wywiad 200 zł /1h	-
TURNUSY ELEKTROSTYMULACJI w ramach turnusów indywidualnych z logopedą/neurologopedą	4 x 50 min + wywiad przed rozpoczęciem turnusu 5 x 50 min 1 spotkanie to wywiad z rodzicami	800 zł +200 zł/1h 1000 zł	160 zł +wywiad 200 zł/1h 360 zł
MIOTERAPIA Z ELEKTROSTYMULACJĄ	5 x 50 min 1 spotkanie to wywiad z rodzicami	1000 zł	360 zł
TERAPIA KARMIENTA	5 x 50 min 1 spotkanie to wywiad z rodzicami	1000 zł	200 zł
<p>*Opinia WWR obowiązuje do momentu podjęcia nauki w szkole, bezpłatnie można zrealizować jeden turnus w miesiącu. ** Jeśli dziecko jest zapisane na 3 lub więcej turnusów indywidualnych w jednym miesiącu cena za 50 min. turnusu ind. jest niższa - wynosi 170 zł/50 min *** Jeśli na diadzie wymagana jest obecność dwóch terapeutów – koszty turnusu liczone są jak turnusy indywidualne – patrz w cenniku powyżej **** Jeśli na triadzie wymagana jest większa ilość terapeutów - cena jest ustalana indywidualnie w zależności od ilości potrzebnych terapeutów na grupie</p>			

Regulamin uczestniczenia w turnusach wakacyjnych jest dostępny na naszej stronie:

www.przystanszkraba.pl

**SZCZEGÓŁOWY OPIS ZAJĘĆ
GRUPOWYCH ORAZ TURNUSÓW
INDYWIDUALNYCH W WAKACJE 2024**

TUS LATO W JAZDOWIE

Termin: 01.07 (poniedziałek) - 05.07 (piątek)

Godziny: 09:00 - 16:00

Liczba dzieci w grupie: 10 osób

Dla dzieci w zróżnicowanym wieku: 7 - 10 lat

Zapraszamy na niezwykle wydanie wakacyjnego turnusu Przystani Szkraba - letnią przygodę w klimatycznym osiedlu fińskich domków w zespole ogródków społecznościowych w warszawskim Jazdowie (na tyłach Parku Ujazdowskiego). "Lato w Jazdowie" to wyjątkowa odmiana wakacyjnego treningu umiejętności społecznych wzorowana na formule letnich obozów i zorganizowana przez nas poza obiektami Przystani Szkraba. Od godziny 9:00 zapraszamy naszych uczestników do Jazdowa na sielankowe wakacje w środku miasta i prosimy o odebranie dzieci w tym samym miejscu o godzinie 16:00. Na terenie ogrodu i podczas wycieczek po Warszawie spędzimy codziennie 7 pogodnych, integrujących i usamodzielniających godzin w bliskości ze sobą i naturą. Schronienia i infrastruktury, potrzebnych do wspólnych zabaw, do majsterkowania i gotowania obiadu, użyczy nam gościnnie Chata Numinosum - jeden z fińskich domków z ogródkiem w osiedlu Jazdów. Zapraszamy na wspólne zabawy wszystkich, którym bliski jest klimat natury, prostoty i wspólnoty. Każdy dzień będziemy zaczynać od wspólnej narady jak go spędzić wykorzystując piękne okoliczności przyrody i architektury, którymi dysponuje Jazdów i okolica. Zajęcia prowadzą: psycholog - Pani Agnieszka Mazurek, pedagog - Pani Ula Krajewska.

TUS BROKATOWO

Termin: 01.07 (poniedziałek) - 05.07 (piątek)

Godziny: 09:00 - 11:00

Liczba dzieci w grupie: 4

Dla dzieci w zróżnicowanym wieku: 6 - 7 lat

Grupa Brokatowo to grupa dla dziewczynek, które łączy zamiłowanie do zabaw plastycznych i artystycznych. Na grupie będziemy poprzez sztukę rozwijać swoje kompetencje społeczne, komunikacyjne, umiejętność współpracy i bycia w relacji z koleżankami. Naszym głównym celem jest wspólna zabawa i wspólne działanie, komunikowanie swoich pomysłów i potrzeb a także zwracanie uwagi na potrzeby

koleżanek. Posypie się brokat, poleją się farby, będą zabawy na świeżym powietrzu, wspólne projekty kulinarne, zabawy rozwijające wyobraźnię i kreatywność. By poczuć wakacyjną atmosferę nie zabraknie wypraw do parku, pikniku na trawie i innych letnich niespodzianek. Zajęcia prowadzi psycholog Irmina Bartołd.

TUS LOGORYTMIKA 1 i 2

Termin: 01.07 (poniedziałek) - 05.07 (piątek)

Godziny: 09:00 - 11:00 LOGORYTMIKA 1

11:30 - 13:30 LOGORYTMIKA 2

Liczba dzieci w grupie: 6

Dla dzieci w wieku: 4 - 5 lat LOGORYTMIKA 1

5 - 6 lat LOGORYTMIKA 2

LOGORYTMIKA 1 i 2 to grupowe treningi umiejętności społecznych ukierunkowane na muzykę-ruch-słowo-słuch. W program obu TUSów wchodzi: Logorytmika, Aktywne słuchanie muzyki wg Batii Strauss, elementy terapii ręki, śpiewanki pokazywanki, rysowanie piosenek, gra na instrumentach, ćwiczenia percepcji słuchowej, ćwiczenia aparatu artykulacyjnego, ćwiczenia oddechowe, ćwiczenia rozwijające umiejętności komunikacyjne, aktywności plastyczne. To zajęcia, które pod "przykrywką" świetnej zabawy wspierają regularną terapię logopedyczną, rozwijają kompetencje komunikacyjne oraz zdolności współpracy w grupie. Zajęcia przeznaczone są zarówno dla dzieci w normie rozwojowej, jak i dla dzieci z wyzwaniami rozwojowymi i niepełnosprawnościami. Każdy dzień będzie wspólną podróżą w nowe rejony zabaw (np.: Kosmos, Świat dinozaurów).

Zajęcia poprowadzi logo duet: Magda Radecka - neurologopeda i Sylwia Osiecka - logopeda, terapeuta SI.

TUS GADU GADU AAC

Termin: 01.07 (poniedziałek) - 05.07 (piątek)

Godziny: 14:00 - 16:00

Liczba dzieci w grupie: 4

Dla dzieci w wieku: w zależności od zgłoszeń.

Gadu-Gadu czyli Wakacyjne ploteczki dla użytkowników AAC. Serdecznie

zapraszamy na towarzyskie spotkania AACowe, podczas których pogramy w gry planszowe, pogadamy o zainteresowaniach: od zabaw dla dzieci po tematy dla nastolatków. Znajdziemy przestrzeń na eksperymenty czy wspólne gotowanie, a może nawet wyjście na lody czy pizzę. Program będzie dostosowany do grupy wiekowej i zainteresowań. Spotkania poprowadzą terapeutki na co dzień pracujące z użytkownikami AAC: p.Sylwia Osiecka - logopeda, terapeuta SI i p.Magda Radecka - neurologopeda.

TUS ZWIERZĄTKOWO 1 i 2

Termin: 08.07 (poniedziałek) - 12.07 (piątek)

19.08 (poniedziałek) - 23.08 (piątek)

Godziny: 09:00 - 14:00

Liczba dzieci w grupie: 6

Dla dzieci w wieku: 6 - 9 lat

W wakacje 2024 po raz kolejny zapraszamy nasze Szkraby na popularne turnusy grupowych zabaw z rówieśnikami i zwierzętami, poświęcone: wzmacnianiu umiejętności współpracy w grupie, rozbudzaniu potrzeb nawiązywania serdecznych relacji z rówieśnikami oraz wspieraniu kompetencji komunikacyjnych, a także kreatywności i sprawczości.

Podczas naszych zabaw będziemy dzielić się swoimi zainteresowaniami, wiedzą i umiejętnościami - planujemy prowadzenie mini warsztatów z ulubionej dziedziny zainteresowań uczestnika, zabawy metodą projektu oraz aktywne współprowadzenie zajęć przez uczestników. W planie mamy udział w grach i zabawach w sali i na powietrzu, zooterapię, podróże po Warszawie, zajęcia kulinarne, gimnastykę, zajęcia plastyczne, całodniową wizytę w ZOO i mnóstwo naturalnych zabaw swobodnych z rówieśnikami. Dodatkową atrakcją tego turnusu będzie spotkanie z zaprzyjaźnionymi z Przystanią Szkraba zwierzętami z fundacji „BYKA ZA ROGI”. W planach turnusu mamy całodniową wycieczkę do stadniny “Byka za rogi” w Łomiankach, podczas której planujemy przejażdżki konne, poznanie wszystkich mieszkańców stadniny (w tym kóz i osiołków), ognisko i zabawy na świeżym powietrzu. Przystań Szkraba zapewnia tego dnia transport w obie strony (z Przystani Szkraba do stadniny i z powrotem).

Na turnusie sierpniowym dodatkowym gościem będzie RUDA - doświadczony w kontaktach z dziećmi pies Pani Mileny.

Zapraszamy wszystkie dzieci chętne do aktywnego spędzenia wakacji w mieście.

Turnus w pierwszym terminie (od 08.07 do 12.07) prowadzą terapeuci: psycholog Joanna Rudzka i psycholog Irmina Bartoń.

Na drugi, sierpniowy turnus (od 19.08 do 23.08) zapraszają terapeuci: Magda Klimkiewicz - psycholog i Milena Stankiewicz - fizjoterapeuta, terapeuta SI.

**W cenę turnusu wliczone są koszty wstępu do ZOO oraz wycieczka do Stadniny.*

TUS LETNIE SMAKI 1 i 2

Termin: 08.07 (poniedziałek) - 12.07 (piątek)

Godziny: 09:00 - 11:00 LETNIE SMAKI 1

11:30 - 13:30 LETNIE SMAKI 2

Liczba dzieci w grupie: 6

Dla dzieci w wieku: 4 - 5 lat LETNIE SMAKI 1

5 - 6 lat LETNIE SMAKI 2

Serdecznie zapraszamy na wakacyjne zajęcia TUS - Letnie Smaki, na których będzie smacznie, zdrowo i kolorowo! W kulinarnym świecie poznamy smaki, zapachy, faktury różnych pokarmów, a także zrobimy najlepsze letnie koktajle i sałatki. Wszystkie niejadki oraz dzieci z wybiórczością pokarmową będą miały okazję w bezpiecznych warunkach skosztować smaków lata. Wspólne zabawy sensoryczne, integracyjne oraz wyprawy na piknik pozwolą rozwijać kompetencje komunikacyjne oraz zdolności współpracy w grupie i/lub w parach. Podczas zabaw logopedycznych popracujemy nad usprawnieniem aparatu artykulacyjnego oraz czynnościami prymarnymi tj. oddychanie, jedzenie i picie.

Zajęcia poprowadzą: Sylwia Osiecka - logopeda, terapeuta SI i Magda Radecka - neurologopeda.

TUS 5 ZMYŚLÓW

Termin 1: 08.07 (poniedziałek) - 12.07 (piątek)

Godziny: 14:00 - 17:00 czas trwania 3h

Liczba dzieci w grupie: 6

Dla dzieci w wieku: 5 - 6 lat

Termin 2: 26.08 (poniedziałek) - 30.08 (piątek)

Godziny: 14:30 - 16:30 czas trwania 2h

Liczba dzieci w grupie: 6

Dla dzieci w wieku: 4 - 5 lat

Grupa 5 zmysłów, to wyjątkowa okazja do tego abyśmy wspólnie mogli poeksperymentować: smakować, czuć, dotykać, obserwować i nasłuchiwać. W grupie rówieśników będziemy odkrywać świat na nowo, skupiając się kolejno na dotyku, słuchu, węchu, smaku oraz wzroku. Uczestnicy będą mieli okazję brać udział w niecodziennych zabawach, w których będą mogli się nie tylko pobrudzić, ale też rozbudzić swoją wyobraźnię. Każdy dzień będzie poświęcony na dokładniejsze poznanie jednego ze zmysłów. Poprzez ich stymulację będziemy zwiększać akceptację nowych doznań oraz dostarczać lubianych i potrzebnych dzieciom wrażeń w zakresie wyżej wymienionych zmysłów. Zajęcia obejmować będą min. zabawy ruchowe, tworzenie mas sensorycznych, wykonywanie prac plastycznych, część poświęconą na kulinarne eksperymenty, oraz elementy muzykoterapii. Ważnym aspektem tej grupy będzie również rozwijanie umiejętności społecznych i zwiększanie uważności na innych. Zajęcia będą odbywać się zarówno w sali, jak również w plenerze, podczas wycieczek do parku.

Grupę poprowadzi dwóch terapeutów: w terminie 1 psycholog Marta Załęska - Sęk i logopeda, terapeuta SI Sylwia Osiecka; w terminie 2 psycholog Marta Załęska - Sęk i psycholog Małgorzata Stolarska.

TUS PRZYSTAŃ ARTYSTÓW

Termin: 15.07 (poniedziałek) - 19.07 (piątek)

Godziny: 09:00 - 14:00

Liczba dzieci w grupie: 6

Dla dzieci w wieku: 6 - 8 lat

Zapraszamy do Przystani Artystów, z której wypłyniemy na wody kreatywności i współpracy. W trakcie pięciodniowego turnusu będziemy próbować różnych technik ekspresji artystycznej: rękodzieła, malarstwa, kolażu, fotografii, rzeźbiarstwa... Wybierzemy się na wycieczkę na wystawę sztuki, podczas której będziemy mieć okazję czerpać twórcze inspiracje. Poczujemy moc wyobraźni oraz sprawczość i radość z własnoręcznego tworzenia pięknych rzeczy. Doświadczymy akceptacji i docenienia naszych pomysłów.

Zwieńczeniem naszych spotkań będzie wspólny projekt artystyczny, który rozwinie naszą wrażliwość, otwartość na siebie nawzajem i umiejętność komunikacji w grupie. Oprócz zajęć artystycznych czas wypełnią nam gry, zabawy i odkrywanie

najbliższej okolicy Przystani. Podsumowując: połączymy satysfakcję z tworzenia z radością bycia razem.

Zajęcia poprowadzi dwóch psychologów: Małgorzata Stolarska oraz Aleksandra Grzeszak

TUS DRUŻYNA

Termin: 15.07 (poniedziałek) - 19.07 (piątek)

Godziny: 14:00 - 16:00

Liczba dzieci w grupie: 6

Dla dzieci w wieku: 4 - 5 lat

Zapraszamy dzieci w wieku przedszkolnym na warsztaty umiejętności społecznych, podczas których wspólnie będziemy wymyślać zasady naszych gier i zabaw, kreować światy i spotykające nas w nich przygody, zdobywać sprawności i wykorzystywać swoje talenty. Wspólnie wymyślimy przygody i własnoręcznie przygotujemy potrzebne plansze, rekwizyty, pionki i scenografię.

DRUŻYNA to pomysłowość, współpraca, majsterkowanie i dużo zabawy, także na świeżym powietrzu.

Każda ze stworzonych zabaw i gier będzie oparta na zdolnościach i zainteresowaniach uczestników. Każda doprowadzi do wspólnego sukcesu – zagramy w jednej, wspierającej się DRUŻYNIE.

CEL OGÓLNY: rozwijanie umiejętności społecznych

CELE SZCZEGÓŁOWE:

- rozwijanie umiejętności współpracy oraz współdziałania
- rozwijanie umiejętności dostrzegania oraz przestrzegania zasad panujących podczas grupowych aktywności
- wspieranie kompetencji komunikacyjnych
- trening umiejętności negocjacji i asertywności
- rozbudzanie potrzeb nawiązywania serdecznych relacji z rówieśnikami
- wzmacnianie samooceny poprzez aranżowanie sytuacji sukcesu i skuteczności w kontaktach społecznych
- wspieranie kreatywności oraz sprawczości
- wdrażanie do rozumienia i szanowania potrzeb innych
- rozwijanie umiejętności prowadzenia grupowej, złożonej zabawy symbolicznej
- usamodzielnianie

- wdrażanie do umiejętności autorefleksji oraz samokontroli

Zajęcia prowadzą: psycholog Małgorzata Stolarska i psycholog Joanna Rudzka

TUS MŁODZI NAUKOWCY

Termin: 22.07 (poniedziałek) - 26.07 (piątek)

Godziny: 9:00 - 14:00

Liczba dzieci w grupie: 6

Dla dzieci w wieku: 6 - 8 lat

Zapraszamy wszystkich młodych badaczy świata i relacji oraz ciekawskich naukowców. Na zajęciach poznamy sekrety działania różnych zjawisk przyrodniczych, fizycznych oraz relacji między ludźmi. Będziemy planować, przygotowywać i obserwować wyniki naszych eksperymentów, jak Sherlock Holmes badać niezrozumiałe do tej pory zjawiska. Rozwiniemy wyobraźnię, myślenie przyczynowo – skutkowe i być może natchniemy kogoś do dalszego poszukiwania wiedzy. W czasie tych aktywności będziemy odkrywcami potrzeb i uczuć - naszych i innych osób. Będziemy ćwiczyć ich komunikowanie i poznawać złożone relacje między nami. Zostań z nami obserwatorem tych zjawisk. Zapraszamy!

Zajęcia będą prowadzone przez dwóch doświadczonych psychologów: Joannę Rudzką i Magdę Klimkiewicz.

TUS KARUZELA ZABAW

Termin: 22.07 (poniedziałek) - 26.07 (piątek)

Godziny: 14:00 - 16:00

Ilość dzieci w grupie: 6

Dla dzieci w wieku: 5 lat

Zabawa zajmuje najważniejsze miejsce w życiu każdego dziecka. Jest naturalnym przejawem jego aktywności i rozwoju. Ma również ogromne znaczenie ogólnorozwojowe i wychowawcze. To właśnie w trakcie zabawy dziecko poznaje świat, zdobywa o nim informacje, sukcesywnie wzbogaca swój zasób wiedzy o rzeczywistości, uczy się. Dzięki zabawie zachodzą zmiany niemal na wszystkich płaszczyznach rozwoju: fizycznej, psychicznej, intelektualnej, jak również emocjonalno-społecznej. Zabawa zaspokaja osobiste potrzeby i zainteresowania dziecka, ułatwiając mu jednocześnie harmonijne wchodzenie w relacje i życie

społeczne. Ułatwia również poznawanie rzeczywistości i negocjowanie wymogów świata zewnętrznego z własnymi potrzebami.

Podczas wspólnych spotkań będziemy się bawić, bawić i jeszcze raz bawić. Będą to zabawy tematyczne, ruchowe, interakcyjne. Będziemy rozwijać repertuar dotychczasowych aktywności, jak również poznawać nowe gry i zabawy. Będziemy rozwijać zabawę spontaniczną, jak również uczyć się wzajemnej komunikacji: wyrażanie, odczuwanie, akceptowanie wypowiedzi oraz uczuć swoich i rówieśników. Będziemy uczyć się współdziałania i współpracy ze sobą, by tworzyć pozytywne i wartościowe relacje. A to wszystko przyczyni się do lepszego rozumienia otaczającego świata, bardziej adekwatnego radzenia sobie z problemami i lękami oraz do lepszego zrozumienia siebie i relacji z innymi.

Zajęcia prowadzi dwóch psychologów: Joanna Rudzka i Magdalena Klimkiewicz.

TUS ODKRYWCY

Termin: 29.07 (poniedziałek) - 02.08 (piątek)

Godziny: 09:00 - 14:00

Ilość dzieci w grupie: 6

Dla dzieci w wieku: 6 - 8 lat

Zapraszamy dzieci do wspólnej zabawy oraz do odkrywania własnego potencjału do satysfakcjonującego spędzania czasu razem z rówieśnikami poprzez wnikliwe i uważne bycie w grupie.

Przy wsparciu psychologa będziemy obserwować siebie i innych. Odkrywać swoje mocne i słabsze strony, autorefleksyjnie nazywać własne emocje, myśli i potrzeby, określać granice naszych możliwości. Spojrzymy na potrzeby innych i spróbujemy zrozumieć różnorodność postaw, punktów widzenia, odczuć. Nauczmy się dostrzegać i szanować cudzą perspektywę. Postaramy się znaleźć takie pomysły na zabawy, aby każdy w grupie czuł się szanowany i usatysfakcjonowany byciem razem. ODKRYJEMY siebie i innych.

Nasze zabawy i wyprawy pomogą rozwijać umiejętność świadomego funkcjonowania w świecie społecznym, empatię, świadomość samego siebie i uważność na innych. Wspierają kreatywność w zabawie z jednoczesnym stosowaniem się do ustalonych wspólnie zasad. Zwracają uwagę na zauważanie potrzeb innych, jednocześnie dbając o pozytywną asertywność. Przede wszystkim jednak budują poczucie wspólnoty. ODKRYJEMY radość z bycia razem.

Zapraszamy Wszystkich ODKRYWCÓW :)

Zajęcia prowadzi dwóch psychologów: Joanna Rudzka i Magda Klimkiewicz

TUS KOLORY EMOCJI 1 i 2

Termin 1: 29.07 (poniedziałek) - 02.08 (piątek)

Godziny: 16:00 - 18:00

Liczba dzieci w grupie: 6

Dla dzieci w wieku: 5 - 6 lat

Termin 2: 19.08 (poniedziałek) - 23.08 (piątek)

Godziny: 14:30 - 16:30

Liczba dzieci w grupie: 6

Dla dzieci w wieku: 6 - 7 lat

Grupa Kolory emocji będzie okazją do wyprawy w głąb siebie oraz do rozłożenia na czynniki pierwsze podstawowych emocji. Celem zajęć jest wspomaganie rozwoju dzieci w zakresie inteligencji społecznej i emocjonalnej. Ważne jest, aby uczestnicy mogli bliżej poznać te emocje, których na co dzień doświadczają. Pomoże nam w tym zarówno praca z ciałem, jak i zabawa oraz sztuka. Dzięki swobodnej ekspresji artystycznej łatwiej będzie odnaleźć i nazwać swoje uczucia, a więc będziemy malować nasz smutek, rysować złość, zatańczymy szalony taniec radości. Poznamy sposoby na lepszy humor oraz wymyślimy własne! Zależy nam przede wszystkim na zbudowaniu w uczestnikach przekonania o tym, że nie ma emocji dobrych i złych - że są takie, które możemy uznać za bardziej lub mniej przyjemne, ale że wszystkie emocje są ważne. Wspólnie poszukamy sposobów, które zasługują na medal w radzeniu sobie ze złością, smutkiem czy też strachem. Będziemy rozwijać empatię i uwrażliwienie na potrzeby innych. Grupa będzie również okazją do swobodnych aktywności i zabaw podczas których rozwijane będą umiejętności społeczne oraz komunikacyjne. Uczestnicy będą mogli w bezpiecznych warunkach dzielić się swoimi przeżyciami oraz poznawać inne punkty widzenia.

Zajęcia prowadzone będą przez dwóch psychologów: w terminie 1 psycholog Małgorzata Stolarska i psycholog Alicja Szczyrek. W terminie 2 zaprasza psycholog Maja Wodarczyk i drugi współprowadzący psycholog.

TUS KLIMATYCZNI

Termin: 05.08 (poniedziałek) - 09.08 (piątek)

Godziny: 09:00 - 14:00

Liczba dzieci w grupie: 6

Dla dzieci w wieku: 7 - 9 lat

W połowie wakacji proponujemy trening umiejętności społecznych przeznaczony dla dzieci w młodszym wieku szkolnym, które przed powrotem do szkoły skorzystają na wyciszającym i wzmacniającym świadomość własnej wartości nastroju tego turnusu. Postaramy się uchwycić klimat letnich urlopów po to, by zadbać o uważne czerpanie przyjemności z codziennych, drobnych i pięknych chwil. Wykorzystamy potencjał wakacyjnego relaksu na utrwalenie strategii społecznych przydatnych w codziennych kontaktach z rówieśnikami. Zatrzymamy na chwilę bieg zdarzeń, aby zrozumieć siebie. Odwiedzimy klimatyczne i piękne zakątki Warszawy, zjemy pyszne lody, odetchniemy spokojem, poleżymy na kocu, wsłuchamy się w szum liści. Z uważnością wsłuchamy się w siebie.

Klimatyczni to przestrzeń dla dzieci potrzebujących wsparcia w budowaniu poczucia własnej wartości oraz dla dzieci, którym w sytuacjach społecznych czasem towarzyszy poczucie niepewności.

Zajęcia prowadzi pedagog Urszula Krajewska wraz z osobą współprowadzącą.

TUS MINITUS

Termin: 05.08 (poniedziałek) - 09.08 (piątek)

Godziny: 09:00 - 11:00

Ilość dzieci w grupie: 4

Dla dzieci w wieku: 5 - 6 lat

To zajęcia dla dzieci, podczas których będziemy rozwijać umiejętność bawienia się w grupie, wyznaczania i przestrzegania ustalonych przez nas zasad, słuchania siebie nawzajem, dzielenia się kontrolą nad przebiegiem zabawy, komunikowania swoich potrzeb, a także zwracania uwagi na potrzeby kolegów. Podczas zabaw będziemy rozwijać naszą kreatywność puszczając wodze fantazji, wylądujemy z pewnością w różnych ciekawych miejscach. Będziemy tworzyć gry, różnego rodzaju budowle i krainy. By poczuć wakacyjną atmosferę nie zabraknie zabaw na świeżym powietrzu i letnich niespodzianek.

Zajęcia prowadzi psycholog Irmina Bartołod.

TUS NASZE PODWÓRKO

Termin: 05.08 (poniedziałek) - 09.08 (piątek)

Godziny: 14:00 - 17:00

Liczba dzieci w grupie: 6

Dla dzieci w wieku: 6 - 7 lat

Zapraszamy wszystkie dzieci spędzające wakacje w Warszawie do aktywnego korzystania z uroków życia w naszym mieście. W sierpniowe popołudnia nacieszymy się parkami, zabytkami, placami zabaw i lodziarniami. Pójdziemy razem na boisko zagrać w gry podwórkowe: kapsle, klasy, zbijaka, chowanego, różne rodzaje berka, podchody. Rozegramy turniej gry w bule. Urządzimy pikniki na trawie i artystyczne plenery. Pójdziemy razem na lody. Czeka nas spora dawka ruchu i przyjemności w towarzystwie kolegów z wakacyjnego podwórka.

Nasze zabawy i wyprawy pomogą rozwijać umiejętność współpracy, ale także samodzielność oraz kreatywność i spontaniczność w zabawie z jednoczesnym stosowaniem się do ustalonych zasad w grach. Szanowanie potrzeb innych oraz dbanie o potrzeby własne też będzie dla Nas ważne.

Zajęcia prowadzi pedagog Urszula Krajewska.

TUS MASTER CHEF W PRZYSTANI SZKRABA

Terminy: 12.08 (poniedziałek) - 16.08 (piątek) (włącznie z dniem 15.08.2024)

Godziny: 09:00 - 14:00

Liczba dzieci w grupie: 6

Dla dzieci w wieku: 7 - 9 lat

Zapraszamy na zajęcia wakacyjne, podczas których pokażemy dzieciom, że wspólne przygotowywanie posiłków i zdrowych smakołyków nie jest takie trudne i można przy tym świetnie się bawić. W końcu jedzenie i jego przygotowywanie jest nieodłączną częścią naszego życia!

Będziemy poznawać nowe smaki, ćwiczyć samodzielność podczas przygotowywania posiłków oraz uczyć się jak szukać przepisów, tworzyć listę zakupów, rozwijać umiejętność robienia zakupów i posługiwania się pieniędzmi. Dodatkowo dowiemy

się jakie są różnice oraz podobieństwa pomiędzy kuchniami z różnych stron świata i skąd pochodzą różne dobrze nam znane dania.

Każdego dnia nauczymy się przygotowywać przynajmniej jedno proste danie, które później wspólnie skosztujemy.

Pod pretekstem nauki przygotowywania posiłków i robienia zakupów będziemy:

- ćwiczyć samodzielność
- poznawać zasady dbania o środowisko podczas przygotowywania posiłków,
- wzbudzać świadomość związaną z dbaniem o własne zdrowie, właściwym odżywianiem oraz budowaniem właściwych nawyków,
- poznawać nowe smaki,
- trenować umiejętności skutecznej komunikacji oraz poszanowania wspólnie ustalonych zasad,
- ćwiczyć współpracę w grupie podczas wykonywania wszystkich zadań potrzebnych do przygotowania posiłku,
- kształtować poczucie sprawczości i zauważania potrzeb innych.

Zapraszamy dzieci mające trudności z odnalezieniem się w grupie rówieśniczej oraz początkujących kucharzy, entuzjastów noży i widelców, dzieci, które mają trudność z próbowaniem nowych smaków.

Zajęcia prowadzi psycholog Maja Wodarczyk i psycholog Irmina Bartoń (12, 13 i 14 sierpnia) oraz pedagog Urszula Krajewska (15 i 16 sierpnia).

TURNUSY INDYWIDUALNE

MIOTERAPIA Z ELEKTROSTYMULACJĄ

Na spotkania z mioterapią serdecznie zapraszamy osoby u których należy wypracować: prawidłową pozycję spoczynkową warg, języka, żuchwy; prawidłowe połykanie bez tłoczenia na zęby; prawidłowy tor oddychania, a także poprawić czucie w obszarze orofacjalnym. Terapia polega na stymulacjach ustno - twarzowych, masażach oraz działaniach ze wsparciem elektrostymulacji (*wymagana zgoda) i tapingu logopedycznego. Cel działań terapeutycznych zależy od potrzeb i wieku pacjenta.

Prowadzące: neurologopedki Magda Radecka oraz Katarzyna Życka-Wojakowska

TERAPIA KARMIENIA

Karmienie to najczęściej wykonywana czynność, która spędza sen z powiek niejednemu rodzicowi. Jeśli potrzebujecie wsparcia w kwestii karmienia, wspólnego przeanalizowania pojawiających się trudności i doboru możliwie najlepszych rozwiązań serdecznie zapraszamy na zajęcia.

Cykl spotkań obejmuje wywiad i analizę materiału filmowego dostarczonego przez rodzica oraz cztery spotkania z dzieckiem i rodzicem, podczas których (ZGODNIE Z POTRZEBAMI) w bezpiecznych warunkach: poznamy faktury, zapachy, a może nawet smaki wybranych pokarmów, popracujemy nad poprawą czucia w obszarze orofacjalnym (masaże, stymulacje), poprawimy funkcjonowanie dziecka w zakresie karmienia i picia, wspólnie pobawimy się w urządzenie przyjęcia czy pikniku, pobawimy się jedzeniem. Porozmawiamy także o karmieniu responsywnym, które polega na odczytywaniu sygnałów i szanuje autonomię dziecka (nie przekracza jego granic). Charakter i cel spotkań zależy jest od aktualnych potrzeb Rodzica i Dziecka.

Prowadzące: neurologopedka Katarzyna Życka-Wojakowska

**SERDECZNIE ZAPRASZAMY DO SKORZYSTANIA Z NASZEJ OFERTY
WAKACYJNEJ 2024.**

***Pozdrawiamy serdecznie,
Zespół Przystani Szkraba***