



WAKACJE 2025

Dla dzieci posiadających opinię WWRD – oferujemy bezpłatne turnusy indywidualne i zniżki do turnusów grupowych.

TRENINGI UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNYCH *					
GRUPA	WIEK	TERMINY		CENA	CENA PO ZNIŻCE Z OPINIĄ WWR**
LIPIEC					
LEŚNA BAZA 1	8 - 10 lat	09:00 - 16:00	30.06 - 04.07	1980	1380
5 ZMYŚLÓW 1	5 - 6 lat	09:00 - 14:00	30.06 - 04.07	1700	1100
PROJEKT “LATO” 1	6 - 7 lat	15:00 - 18:00	30.06 - 04.07	1200	600
LEŚNA BAZA 2	8 - 10 lat	09:00 - 16:00	07.07 - 11.07	1980	1380
GRA MIEJSKA	7 - 9 lat	09:00 - 14:00	07.07 - 11.07	1700	1100

GADU GADU AAC	Wiek ustalimy w czasie zapisów	09:00 - 14:00	07.07 - 11.07	2100	1500
PROJEKT "LATO" 2	6 - 7 lat	15:00 - 18:00	07.07 - 11.07	1200	600
ZWIERZĄTKOWO 1***	6 - 8 lat	09:00 - 14:00	14.07 - 18.07	1900	1300
KOLORY EMOCJI	5 - 6 lat	14:00 - 16:00	14.07 - 18.07	950	350
LETNIE SMAKI 1	4 - 5 lat	09:00 - 11:00	21.07 - 25.07	950	350
LETNIE SMAKI 2	5 - 6 lat	11:30 - 13:30	21.07 - 25.07	950	350
MŁODY KONSTRUKTOR	6 - 8 lat	09:00 - 14:00	21.07 - 25.07	1700	1100
PRZYSTAŃ ARTYSTÓW	6 - 7 lat	09:00 - 14:00	28.07 - 01.08	1700	1100
MŁODZI NAUKOWCY	7 - 9 lat	09:00 - 14:00	28.07 - 01.08	1700	1100
SIERPIEŃ					
KLIMATYCZNI	8 - 10 lat	09:00 - 16:00	04.08 - 08.08	1980	1380
DRUŻYNA	5 - 6 lat	09:00 - 12:00	04.08 - 08.08	1200	600
5 ZMYŚŁÓW 2	4 - 5 lat	12:00 - 15:00	04.08 - 08.08	1200	600
DZIECIAKI W MIEŚCIE	7 - 8 lat	09:00 - 14:00	18.08 - 22.08	1700	1100
INDIAŃSKA WIOSKA 1	4 - 5 lat	14:30 - 16:30	18.08 - 22.08	950	350
INDIAŃSKA WIOSKA 2	5 - 6 lat	16:30 - 18:30	18.08 - 22.08	950	350
ZWIERZĄTKOWO 2***	6 - 8 lat	09:00 - 14:00	25.08 - 29.08	1900	1300
KARUZELA ZABAW	4 - 5 lat	14:30 - 16:30	25.08 - 29.08	950	350
PRZYSTAŃ DOBRYCH RELACJI spotkania weekendowe	5 - 6 lat	dwa weekendy w g. 09:00 - 13:00	02.08 i 03.08 09.08 i 10.08	1300	700

* Dzieci, które zgłaszają się po raz pierwszy na turnusy grupowe, przed przyjęciem na grupę obowiązują dwa spotkania kwalifikujące - wywiad z rodzicem i obserwacja dziecka. Turnusy grupowe nie obejmują wyżywienia. Spotkania kwalifikujące na grupowe turnusy wakacyjne: Wywiad z rodzicami 1h - 250 zł /1h; Obserwacja dziecka 1h - 250 zł/1h

** Opinia WWR obowiązuje do momentu podjęcia nauki szkolnej w pierwszej klasie, zniżkę z tytułu WWRD można zrealizować w ramach jednego turnusu w miesiącu.

*** W cenie turnusu jest dzień w Stadninie Byka za Rogi wraz z dojazdem i atrakcjami na miejscu oraz całodniowa wyprawa do ZOO - dojazd do ZOO we własnym zakresie i odbiór z ZOO.

INDYWIDUALNE TURNUSY WAKACYJNE, TURNUSY W PARACH (DIADY), NEUROFLOW

Rodzaj turnusu	Czas trwania	Cena	Cena po zniżce z opinią WWR*
Turnusy indywidualne z psychologiem, logopedą, neurologopedą, pedagogiem, terapeutą SI, terapia ręki, terapeutą AAC	4 x 50 min	800 zł	bezpłatnie
	5 x 50 min	1000 zł	200 zł
Konsultacje w trybie turnusowym	4 lub 5 spotkań	250 zł/1h	brak możliwości realizacji w ramach WWR
Diada** z psychologiem/logopedą/pedagogiem/ terapeutą AAC - 1 terapeuta	4 x 50 min	Cena za jedno dziecko w diadzie 640 zł	Cena za jedno dziecko w diadzie bezpłatnie
	5 x 50 min	800 zł	160 zł

Diada z siostrą/bratem z** psychologiem/logopedą/dogoterapeutą - 1 terapeuta	4 x 50 min	Cena za jedno dziecko w diadzie 560 zł	Cena za jedno dziecko w diadzie bezpłatnie
	5 x 50 min	700 zł	140 zł
Triada z 1 terapeutą *** z psychologiem	4 x 50 min	560 zł	bezpłatnie
	5 x 50 min	700 zł	140 zł
	4 x 80 min	840 zł	280 zł
	5 x 80 min	1050 zł	490 zł
Diagnoza Przetwarzania słuchowego Neuroflow****	1 spotkanie 1,5h	375 zł	bezpłatnie
Trening słuchowy Metodą Neuroflow	realizowany samodzielnie w domu przez ok 3 miesiące	Wykupywany samodzielnie przez rodzica bezpośrednio na platformie Neuroflow	bezpłatnie
TURNUSY ELEKTROSTYMULACJI*****	4 x 25 min 5 x 25 min +wywiad przed rozpoczęcie m turnusu	400 zł 500 zł +wywiad 200 zł /1h	nie dotyczy

TURNUSY ELEKTROSTYMULACJI w ramach turnusów indywidualnych z logopedą/neurologopedą	4 x 50 min + wywiad przed rozpoczęciem turnusu	880 zł +200 zł/1h	240 zł +wywiad 200 zł/1h
	5 x 50 min 1 spotkanie to wywiad z rodzicami	1100 zł	440 zł
MIOTERAPIA Z ELEKTROSTYMULACJĄ	5 x 50 min 1 spotkanie to wywiad z rodzicami	1000 zł	440 zł
TERAPIA KARMIENTA	5 x 50 min 1 spotkanie to wywiad z rodzicami	1000 zł	200 zł
*Opinia WWR obowiązuje do momentu podjęcia nauki szkolnej w pierwszej klasie, bezpłatnie można zrealizować jeden turnus w miesiącu. **Jeśli na diadzie wymagana jest obecność dwóch terapeutów – koszty turnusu liczone są jak turnusy indywidualne – patrz w cenniku powyżej ***Jeśli na triadzie wymagana jest większa ilość terapeutów - cena jest ustalana indywidualnie w zależności od ilości potrzebnych terapeutów na grupie **** Więcej informacji o Treningu i Diagnozie Neuroflow - na naszej stronie https://przystanszkraba.pl/neuroflow-aktywny-trening-sluchowy/ *****Więcej informacji o Elektrostymulacji - na naszej stronie https://przystanszkraba.pl/elektrostymulacja/			

HARMONOGRAM ZAPISÓW NA WAKACYJNE TURNUSY GRUPOWE I INDYWIDUALNE

od 28.04.25 rozpoczęcie zapisów dla dzieci aktualnie uczęszczających na zajęcia

w dniach 12.05 - 16.05.25 przyjmowanie opłat oraz opinii WWRD

od 26.05.25 - rozpoczęcie zapisów dla nowych podopiecznych

Zapisy na turnusy grupowe prosimy kierować na adres grupyprzystan@gmail.com od dnia, w którym rozpoczynamy zapisy. Informacji telefonicznej udziela Pani Ula Krajewska. Dyżury telefoniczne we wtorki i czwartki g. 9:00 - 12:00, nr tel: **517 480 060**

Zapisy na turnusy indywidualne prosimy kierować:

- na adres kontakt@przystanszkraba.pl
- telefonicznie pod nr: **501 989 669; 798 279 282**
- lub u terapeuty prowadzącego terapię Państwa Dziecka.

Płatności za grupowe turnusy wakacyjne będą przyjmowane między **12 - 16.05.2025 r.** Gwarancją miejsca na turnusie, na który zapisane jest dziecko, jest wniesienie opłaty w ww terminie lub/i dostarczenie kompletu wymaganych dokumentów w przypadku korzystania z refundacji w ramach WWRD.

Szczegóły dotyczące zapisów na zajęcia grupowe i indywidualne prowadzone od września 2025 będą przesłane mailowo w czerwcu w osobnej ofercie.

Regulamin uczestniczenia w turnusach wakacyjnych jest dostępny na naszej stronie:

www.przystanszkraba.pl

SZCZEGÓŁOWY OPIS

ZAJĘĆ GRUPOWYCH ORAZ TURNUSÓW INDYWIDUALNYCH W WAKACJE 2025

TUS LEŚNA BAZA

Terminy: 30.06 (poniedziałek) - 04.07 (piątek)

07.07 (poniedziałek) - 11.07 (piątek)

Godziny: 09:00 - 16:00

Liczba dzieci w grupie: 6

Dla dzieci w wieku: 8 - 10 lat

Czas na wakacje !!! Startujemy !!!

Zaczynamy od dwóch turnusów TUS Leśna Baza. Program grup oparty będzie na trzech filarach:

- pierwszy z nich to budowanie wspólnoty, mikro społeczności, której członkowie troszczą się o siebie nawzajem, są dla siebie ważni i są sobie potrzebni. W tym obszarze będziemy ćwiczyć komunikację, wyznaczanie i przestrzeganie granic, poczucie współodpowiedzialności, kooperację, przyjacielską postawę, budowanie więzi i zaufania.
- drugim filarem będzie rozwijanie samoświadomości oraz teorii umysłu przez uważność na ważne pytania o to co czują ja i inni, czego chcemy, kim jesteśmy, jak zachowujemy się w różnych sytuacjach społecznych.
- trzeci kluczowy element to swobodny i kreatywny kontakt z naturą podczas codziennych wypraw do parków i lasów Warszawy. W tych zielonych zakątkach spróbujemy tego lata budować bazę umiejętności społecznych potrzebnych do szczęśliwego funkcjonowania w grupie.

Zapraszamy dzieci z młodszych klas szkoły podstawowej, lubiące ruch na świeżym powietrzu i gotowe do wyzwań związanych z samodzielnością. Turnus Leśna Baza będzie organizowany częściowo poza naszym lokalem na Dzielnej 5. Na codzienne spotkania przewidzieliśmy większą ilość godzin - turnus trwa od 9.00 do 16.00.

Opiekę nad dziećmi zapewnia pedagog Urszula Krajewska wraz z towarzyszącymi osobami odbywającymi w Przystani Szkraba staż zawodowy.

TUS 5 ZMYŚLÓW

Termin 1: 30.06 (poniedziałek) - 04.07 (piątek)

Godziny: 09:00 - 14:00

Liczba dzieci w grupie: 6

Dla dzieci w wieku: 5 - 6 lat

Termin 2: 04.08 (poniedziałek) - 08.08 (piątek)

Godziny: 12:00 - 15:00

Liczba dzieci w grupie: 6

Dla dzieci w wieku: 4 - 5 lat

Grupy 5 zmysłów, to wyjątkowa okazja do tego abyśmy wspólnie mogli poeksperymentować: smakować, czuć, dotykać, obserwować i nasłuchiwać. W grupie rówieśników będziemy odkrywać świat na nowo, skupiając się kolejno na dotyku, słuchu, węchu, smaku oraz wzroku. Uczestnicy będą mieli okazję brać udział w niecodziennych zabawach, w których będą mogli się nie tylko pobrudzić, ale też rozbudzić swoją wyobraźnię. Każdy dzień będzie poświęcony na dokładniejsze poznanie jednego ze zmysłów. Poprzez ich stymulację będziemy zwiększać akceptację nowych doznań oraz dostarczać lubianych i potrzebnych dzieciom wrażeń w zakresie wyżej wymienionych zmysłów. Zajęcia obejmować będą min. zabawy ruchowe, tworzenie mas

sensorycznych, wykonywanie prac plastycznych, część poświęconą na kulinarne eksperymenty, oraz elementy muzykoterapii. Ważnym aspektem tej grupy będzie również rozwijanie umiejętności społecznych i zwiększanie uważności na innych. Zajęcia będą odbywać się zarówno w sali, jak również w plenerze, podczas wycieczek do parku.

Grupę w pierwszym terminie poprowadzi dwóch terapeutów: psycholog Marta Załęska - Sęk oraz logopeda, terapeuta SI Sylwia Osiecka. W drugim terminie zapraszają psycholog Karolina Celitan oraz psycholog Joanna Rudzka.

TUS PROJEKT “LATO”

Terminy: 30.06 (poniedziałek) - 04.07 (piątek)

07.07 (poniedziałek) - 11.07 (piątek)

Godziny: 15:00 - 18:00

Liczba dzieci w grupie: 6

Dla dzieci w wieku: 6 - 7 lat

Zapraszamy do wakacyjnej podróży po świecie odkryć, współpracy i kreatywnego rozwiązywania problemów! Projekt “Lato” to turnus Treningu Umiejętności Społecznych (TUS), który pozwala dzieciom rozwijać kluczowe kompetencje społeczne poprzez realizację inspirujących projektów.

Podczas pięciodniowego turnusu dzieci będą ćwiczyć:

- współpracę podczas realizacji wspólnego projektu,
- komunikację w trakcie planowania i dzielenia się pomysłami,
- rozwiązywanie problemów i wyzwań w grupie,
- poleganie na sobie nawzajem i budowanie wzajemnego zaufania,

- dzielenie się swoimi zainteresowaniami i czerpanie inspiracji od innych,
- wzajemną pomoc i wspólne osiąganie celów.

Zajęcia będą miały formę angażujących eksperymentów, gier i zabaw, które pozwolą dzieciom odkrywać swoje mocne strony i uczyć się efektywnej współpracy. Część aktywności odbędzie się w sali terapeutycznej, a część na świeżym powietrzu – w ruchu, naturze i przestrzeni sprzyjającej eksploracji.

Kulminacją turnusu będzie wspólny projekt, w którym dzieci połączą siły, by stworzyć coś wyjątkowego – efekt ich pomysłowości, zaangażowania i współpracy.

Zajęcia poprowadzą: psycholog Pani Paulina Czuła oraz terapeutka SI Dominika Kowalska

TUS GRA MIEJSKA

Termin: 07.07 (poniedziałek) - 11.07 (piątek)

Godziny: 09:00 - 14:00

Liczba dzieci w grupie: 6

Dla dzieci w wieku: 7 - 9 lat

Jeśli chcesz, aby twoje dziecko w wakacje przeżyło ciekawą przygodę, aby odkryło Warszawę na nowo i przy tej okazji nawiązało nowe znajomości – zapraszamy do udziału w naszej “Grze miejskiej”.

Podczas turnusu będziemy zdobywać wiedzę o Warszawie, ćwiczyć umiejętności interpersonalne, odkrywać nasze talenty i mocne strony, przełamywać lęki i pokonywać słabości, uczyć się radzenia sobie w różnych sytuacjach. Każdego dnia czeka nas inne wyzwanie, a zaproponowane przygody będą miały charakter różnorodnych wyzwań skoncentrowanych na współpracy, dobrej i efektywnej komunikacji oraz przede wszystkim wspólnie zabawie.

Zapraszamy dzieci z trudnościami we współpracy z rówieśnikami, mające kłopoty z odnalezieniem się w nieznanych sytuacjach społecznych oraz każdego, kto ma ochotę przeżyć ciekawą przygodę tego lata 😊.

Gra będzie prowadzona przez dwóch doświadczonych psychologów: Joannę Rudzką oraz Irminę Bartołą.

TUS GADU GADU AAC

Termin: 07.07 (poniedziałek) - 11.07 (piątek)

Godziny: 09:00 - 14:00

Liczba dzieci w grupie: 3

Dla dzieci w wieku: w zależności od zgłoszeń.

Gadu-Gadu czyli Wakacyjne ploteczki dla użytkowników AAC. Serdecznie zapraszamy na towarzyskie spotkania AACowe, podczas których pogramy w gry planszowe, pogadamy o zainteresowaniach: od zabaw dla dzieci po tematy dla nastolatków. Znajdziemy przestrzeń na eksperymenty czy wspólne gotowanie, a może nawet wyjście na lody czy pizzę. Program będzie dostosowany do grupy wiekowej i zainteresowań. Spotkania poprowadzą terapeutki na co dzień pracujące z użytkownikami AAC: p.Sylwia Osiecka - logopeda, terapeuta SI i p.Magda Radecka - neurologopeda.

TUS ZWIERZĄTKOWO 1 i 2

Termin: 14.07 (poniedziałek) - 18.07 (piątek)

25.08 (poniedziałek) - 29.08 (piątek)

Godziny: 09:00 - 14:00

Liczba dzieci w grupie: 6

Dla dzieci w wieku: 6 - 8 lat

W wakacje 2025 po raz kolejny zapraszamy nasze Szkraby na popularne turnusy grupowych zabaw z rówieśnikami i zwierzętami, poświęcone: wzmocnieniu umiejętności współpracy w grupie, rozbudzaniu potrzeb nawiązywania serdecznych relacji z

rówieśnikami oraz wspieraniu kompetencji komunikacyjnych, a także kreatywności i sprawczości.

Podczas naszych zabaw będziemy dzielić się swoimi zainteresowaniami, wiedzą i umiejętnościami - planujemy prowadzenie mini warsztatów z ulubionej dziedziny zainteresowań uczestnika, zabawy metodą projektu oraz aktywne współprowadzenie zajęć przez uczestników. W planie mamy udział w grach i zabawach w sali i na powietrzu, animaloterapię, podróże po Warszawie, zajęcia kulinarne, gimnastykę, zajęcia plastyczne, całodniową wizytę w ZOO i mnóstwo naturalnych zabaw swobodnych z rówieśnikami. Dodatkową atrakcją tego turnusu będzie spotkanie z zaprzyjaźnionymi z Przystanią Szkraba zwierzętami z fundacji „BYKA ZA ROGI”. W planach turnusu mamy całodniową wycieczkę do stadniny “Byka za rogi” w Łomiankach, podczas której planujemy przejażdżki konne, poznanie wszystkich mieszkańców stadniny (w tym kóz i osiołków), ognisko i zabawy na świeżym powietrzu. Przystań Szkraba zapewnia tego dnia transport w obie strony (z Przystani Szkraba do stadniny i z powrotem).

Zapraszamy wszystkie dzieci chętne do aktywnego spędzenia wakacji w mieście.

Turnus w pierwszym terminie (od 14.07 do 18.07) prowadzą terapeuci: psycholog Joanna Rudzka i psycholog Magda Klimkiewicz.

Na drugi, sierpniowy turnus (od 25.08 do 29.08) zapraszają terapeuci: Magda Klimkiewicz - psycholog i psycholog Marta Załęska - Sęk.

**W cenę turnusu wliczone są koszty wstępu do ZOO oraz wycieczka do Stadniny.*

TUS KOLORY EMOCJI

Termin: 14.07 (poniedziałek) - 18.07 (piątek)

Godziny: 14:00 - 16:00

Liczba dzieci w grupie: 6

Dla dzieci w wieku: 5 - 6 lat

Grupa Kolory emocji będzie okazją do wyprawy w głąb siebie oraz do rozłożenia na czynniki pierwsze podstawowych emocji.

Celem zajęć jest wspomaganie rozwoju dzieci w zakresie inteligencji społecznej i emocjonalnej. Ważne jest, aby uczestnicy mogli bliżej poznać te emocje, których na co dzień doświadczają. Pomoże nam w tym zarówno praca z ciałem, jak i zabawa oraz sztuka. Dzięki swobodnej ekspresji artystycznej łatwiej będzie odnaleźć i nazwać swoje uczucia, a więc będziemy malować nasz smutek, rysować złość, zatańczymy szalony taniec radości. Poznamy sposoby na lepszy humor oraz wymyślimy własne! Zależy nam przede wszystkim na zbudowaniu w uczestnikach przekonania o tym, że nie ma emocji dobrych i złych - że są takie, które możemy uznać za bardziej lub mniej przyjemne, ale że wszystkie emocje są ważne. Wspólnie poszukamy sposobów, które zasługują na medal w radzeniu sobie ze złością, smutkiem czy też strachem. Będziemy rozwijać empatię i uwrażliwienie na potrzeby innych. Grupa będzie również okazją do swobodnych aktywności i zabaw podczas których rozwijane będą umiejętności społeczne oraz komunikacyjne. Uczestnicy będą mogli w bezpiecznych warunkach dzielić się swoimi przeżyciami oraz poznawać inne punkty widzenia.

Zajęcia prowadzone będą przez dwóch psychologów Małgorzatę Stolarską i Alicję Radkowską - Palińską.

TUS LETNIE SMAKI 1 i 2

Termin: 21.07 (poniedziałek) - 25.07 (piątek)

Godziny: 09:00 - 11:00 LETNIE SMAKI 1

11:30 - 13:30 LETNIE SMAKI 2

Liczba dzieci w grupie: 5

Dla dzieci w wieku: 4 - 5 lat LETNIE SMAKI 1

5 - 6 lat LETNIE SMAKI 2

Serdecznie zapraszamy na wakacyjne zajęcia TUS - Letnie Smaki, na których będzie smacznie, zdrowo i kolorowo! W kulinarnym świecie poznamy smaki, zapachy, faktury różnych pokarmów, a także zrobimy najlepsze letnie koktajle i sałatki. Wszystkie niejadki oraz dzieci z wybiórczością pokarmową będą miały okazję w bezpiecznych warunkach skosztować smaków lata. Wspólne zabawy

sensoryczne, integracyjne oraz wyprawy na piknik pozwolą rozwijać kompetencje komunikacyjne oraz zdolności współpracy w grupie i/lub w parach. Podczas zabaw logopedycznych popracujemy nad usprawnieniem aparatu artykulacyjnego oraz czynnościami prymarnymi tj. oddychanie, jedzenie i picie.

Zajęcia poprowadzą: Sylwia Osiecka - logopeda, terapeuta SI i Magda Radecka - neurologopeda.

TUS MŁODY KONSTRUKTOR

Termin: 21.07 (poniedziałek) - 25.07 (piątek)

Godziny: 09:00 - 14:00

Liczba dzieci w grupie: 6

Dla dzieci w wieku: 6 - 8 lat

Budowanie, konstruowanie, majsterkowanie, to temat przewodni naszego wakacyjnego TUS-u. Jak to zrobić? Jak to działa? Jak to jest zbudowane? Nad tym będziemy się wspólnie zastanawiać ćwicząc przy tym komunikację i współpracę, dzieląc z innymi swoje pasje, pomagając sobie, inspirując się i budując poczucie satysfakcji ze wspólnie realizowanych dzieł. Mali konstruktorzy razem przygotują projekty, wykonają ich szkice, odwiedzą sklep dla majsterkowiczów, nauczą się korzystać z narzędzi, odwiedzą ciekawe obiekty architektury i spełnią się jako konstruktorzy. Zapraszamy pasjonatów zabaw konstrukcyjnych, klocków Lego, maszyn, budowli, projektów przestrzennych, rękodzieła.

Zajęcia prowadzi dwóch psychologów: Joanna Rudzka i Karolina Celitan.

TUS PRZYSTAŃ ARTYSTÓW

Termin: 28.07 (poniedziałek) - 01.08 (piątek)

Godziny: 09:00 - 14:00

Liczba dzieci w grupie: 5

Dla dzieci w wieku: 6 - 7 lat

Zapraszamy do Przystani Artystów, z której wypłyniemy na wody kreatywności i współpracy. W trakcie pięciodniowego turnusu będziemy próbować różnych technik ekspresji artystycznej: rękodzieła, malarstwa, kolażu, fotografii, rzeźbiarstwa... Wybierzemy się na wycieczkę na wystawę sztuki, podczas której będziemy mieć okazję czerpać twórcze inspiracje. Poczujemy moc wyobraźni oraz sprawczość i radość z własnoręcznego tworzenia pięknych rzeczy. Doświadczymy akceptacji i docenienia naszych pomysłów.

Zwieńczeniem naszych spotkań będzie wspólny projekt artystyczny, który rozwinie naszą wrażliwość, otwartość na siebie nawzajem i umiejętność komunikacji w grupie. Oprócz zajęć artystycznych czas wypełnią nam gry, zabawy i odkrywanie najbliższej okolicy Przystani. Podsumowując: połączymy satysfakcję z tworzenia z radością bycia razem.

Zajęcia poprowadzi terapeuta SI Dominika Kowalska oraz psycholog Aleksandra Grzeszak.

TUS MŁODZI NAUKOWCY

Termin: 28.07 (poniedziałek) - 01.08 (piątek)

Godziny: 9:00 - 14:00

Liczba dzieci w grupie: 6

Dla dzieci w wieku: 7 - 9 lat

Zapraszamy wszystkich młodych badaczy świata i relacji oraz ciekawskich naukowców. Na zajęciach poznamy sekrety działania różnych zjawisk przyrodniczych, fizycznych oraz relacji między ludźmi. Będziemy planować, przygotowywać i obserwować wyniki naszych eksperymentów, jak Sherlock Holmes badać niezrozumiałe do tej pory zjawiska. Rozwinimy wyobraźnię, myślenie przyczynowo – skutkowe i być może natchniemy kogoś do dalszego poszukiwania wiedzy. W czasie tych aktywności będziemy odkrywcami potrzeb i uczuć - naszych i innych osób. Będziemy ćwiczyć ich komunikowanie i poznawać złożone relacje między nami. Zostań z nami obserwatorem tych zjawisk. Zapraszamy!

Zajęcia będą prowadzone przez dwóch doświadczonych psychologów: Joannę Rudzką i Magdę Klimkiewicz.

TUS KLIMATYCZNI

Termin: 04.08 (poniedziałek) - 08.08 (piątek)

Godziny: 09:00 - 16:00

Liczba dzieci w grupie: 6

Dla dzieci w wieku: 8 - 10 lat

W połowie wakacji proponujemy trening umiejętności społecznych przeznaczony dla dzieci, które skorzystają na wyciszającym nastroju tego turnusu. Postaramy się uchwycić klimat letnich urlopów po to, by zadbać o uważne czerpanie przyjemności z codziennych, drobnych i pięknych chwil. Wykorzystamy potencjał wakacyjnego relaksu na utrwalenie w praktyce strategii społecznych przydatnych w codziennych kontaktach z dziećmi i dorosłymi. Omówimy nasze doświadczenia społeczne i w odniesieniu do nich przeczytamy oraz stworzymy własne historyjki społeczne opierając się na elementach metody Carol Gray. Zatrzymamy na chwilę codzienny bieg zdarzeń, aby lepiej zrozumieć siebie, zadając sobie ważne pytania, o to co czujemy, czego chcemy, jacy jesteśmy. Odwiedzimy klimatyczne i piękne zakątki Warszawy, zjemy pyszne lody, odetchniemy spokojem, pobiegamy po trawie a potem poleżymy razem na kocu patrząc w obłoki. Wsłuchamy się w szum liści lub kropli deszczu. Z uważnością wsłuchamy się w siebie.

Klimatyczni to przestrzeń dla dzieci potrzebujących wsparcia w rozumieniu własnej wartości przez lepszy wgląd w siebie oraz dla dzieci, którym w sytuacjach społecznych czasem towarzyszy poczucie niepewności.

Zajęcia prowadzi pedagog Urszula Krajewska wraz z osobą współprowadzącą.

TUS DRUŻYNA

Termin: 04.08 (poniedziałek) - 08.08 (piątek)

Godziny: 09:00 - 12:00

Liczba dzieci w grupie: 5

Dla dzieci w wieku: 5 - 6 lat

Zapraszamy dzieci w wieku przedszkolnym na warsztaty umiejętności społecznych, podczas których wspólnie będziemy wymyślać zasady i tematykę naszych gier oraz zabaw tematycznych. Będziemy kreować światy i spotykające nas w nich przygody. Własnoręcznie przygotujemy do nich stroje, rekwizyty i scenografię. Zaprojektujemy też własne gry do których wykonamy plansze i pionki. DRUŻYNA to pomysłowość, współpraca, majsterkowanie i dużo zabawy, także na świeżym powietrzu. Każda ze stworzonych zabaw i gier będzie oparta na zdolnościach i zainteresowaniach uczestników. Każda doprowadzi do wspólnego sukcesu. Zagramy w jednej, wspierającej się DRUŻYNIE.

Zajęcia poprowadzi dwóch psychologów: Małgorzata Stolarska oraz Aleksandra Grzeszak

TUS DZIECIAKI W MIEŚCIE

Termin: 18.08 (poniedziałek) - 22.08 (piątek)

Godziny: 09:00 - 14:00

Liczba dzieci w grupie: 6

Dla dzieci w wieku: 7 - 8 lat

Kto z nas choć raz nie czuł się zagubiony w wielkiej stolicy? Mamy nadzieję, że dzieciaki po tym turnusie będą się czuły odrobinę swobodniej - nie tylko w Warszawie, ale też w grupie innych dzieci :)

Wspólnie będziemy ustalać cel codziennej wycieczki, planować trasę, poruszać się po Warszawie przy pomocy mapy i różnymi środkami komunikacji. Dzieci będą uczyć się praktycznych umiejętności orientacji w przestrzeni i uważności na otoczenie, nabywać

poczucie sprawczości i oswajać lęki związane z nowymi sytuacjami. W towarzystwie innych dzieci będą mogły ćwiczyć współpracę, komunikację, przyjmowanie różnych ról w grupie. To wszystko w przyjaznej atmosferze i pod opieką dwóch psychologów - p. Magdy Klimkiewicz i p. Agaty Ogórek

TUS INDIAŃSKA WIOSKA

Termin: 18.08 (poniedziałek) - 22.08 (piątek)

Godziny: 14:30 - 16:30 wiek dzieci 4 - 5 lat, liczba dzieci w grupie 6

16:30 - 18:30 wiek dzieci 5 - 6 lat, liczba dzieci w grupie 4

Zapraszamy dzieci do niezwykłej podróży - do indiańskiej wioski, gdzie muzyka, rytm i poczucie wspólnoty przenikają się i łączą z przygodą i zabawą.

W czasie zajęć dzieci wcielą się w mieszkańców muzycznej wioski: zbudują społeczność opartą na szacunku i wspólnym przeżywaniu muzyki, stworzą swoje własne imiona plemienne oraz etniczne instrumenty, poznają tradycyjne rytmy i dźwięki inspirowane kulturą rdzennych Amerykanów.

W programie:

- grupowe zabawy rozwijające kompetencje społeczne,
- gra na instrumentach perkusyjnych i etnicznych (bębny, grzechotki, deszczownice),
- improwizacje muzyczne i rytmiczne zabawy plemienne,
- tworzenie własnych instrumentów z materiałów naturalnych,
- terapeutyczne opowieści indiańskie z muzyczną oprawą,
- kształtowanie umiejętności samoregulacji przez techniki relaksacyjne i wyciszające z muzykoterapii,
- integracja z rówieśnikami podczas “muzykowania przy ognisku” – w wyobraźni i w rytmie serca!

Co dzieci zyskują?

- wzmocnienie poczucia wspólnoty i współpracy (trening umiejętności społecznych),
- rozwój kreatywności i wyobraźni,
- poprawę koncentracji i słuchu muzycznego,
- wsparcie emocjonalne i odprężenie,
- radość z bycia sobą i wyrażania się poprzez dźwięk.

Zajęcia prowadzone są przez psychologa - Agatę Ogórek i muzykoterapeutkę - Julię Staśkiewicz.

TUS KARUZELA ZABAW

Termin: 25.08 (poniedziałek) - 29.08 (piątek)

Godziny: 14:30 - 16:30

Ilość dzieci w grupie: 6

Dla dzieci w wieku: 4 - 5 lat

Zabawa zajmuje najważniejsze miejsce w życiu każdego dziecka. Jest naturalnym przejawem jego aktywności i rozwoju. Ma również ogromne znaczenie ogólnorozwojowe i wychowawcze. To właśnie w trakcie zabawy dziecko poznaje świat, zdobywa o nim informacje, sukcesywnie wzbogaca swój zasób wiedzy o rzeczywistości, uczy się. Dzięki zabawie zachodzą zmiany niemal na wszystkich płaszczyznach rozwoju: fizycznej, psychicznej, intelektualnej, jak również emocjonalno-społecznej. Zabawa zaspokaja osobiste potrzeby i zainteresowania dziecka, ułatwiając mu jednocześnie harmonijne wchodzenie w relacje i życie społeczne. Ułatwia również poznawanie rzeczywistości i negocjowanie wymogów świata zewnętrznego z własnymi potrzebami.

Podczas wspólnych spotkań będziemy się bawić, bawić i jeszcze raz bawić. Będą to zabawy tematyczne, ruchowe, interakcyjne. Będziemy rozwijać repertuar dotychczasowych aktywności, jak również poznawać nowe gry i zabawy. Będziemy rozwijać zabawę spontaniczną, jak również uczyć się wzajemnej komunikacji: wyrażanie, odczuwanie, akceptowanie wypowiedzi oraz uczuć swoich

i rówieśników. Będziemy uczyć się współdziałania i współpracy ze sobą, by tworzyć pozytywne i wartościowe relacje. A to wszystko przyczyni się do lepszego rozumienia otaczającego świata, bardziej adekwatnego radzenia sobie z problemami i lękami oraz do lepszego zrozumienia siebie i relacji z innymi.

Zajęcia prowadzą doświadczeni psycholodzy Magda Klimkiewicz oraz Agata Ogórek.

TUS PRZYSTAŃ DOBRYCH RELACJI

Termin: 02.08 (sobota) i 03.08 (niedziela) oraz 09.08 (sobota) i 10.08 (niedziela)

Godziny: 09:00 - 13:00

Ilość dzieci w grupie: 6

Dla dzieci w wieku: 5 - 6 lat

Zapraszamy serdecznie dzieci w wieku 5 - 6 lat do udziału w dwu-weekendowych spotkaniach grupy interpersonalnej. W ciągu dwóch weekendów, będziemy się bawić w przytulnej przestrzeni Przystani, która sprzyja wypoczynkowi i swobodnej, twórczej zabawie. To, co dokładnie będziemy robić, pozostaje niespodzianką – będzie zależeć od naszej kreatywności, chęci oraz współdziałania.

Dla kogo?

Jest to grupa skierowana do dzieci, które lubią radosną i swobodną zabawę z rówieśnikami, a jednocześnie chcą rozwinąć umiejętności społeczne potrzebne do budowania dobrych relacji z innymi. W trakcie spotkań uczestnicy będą mogli sprawdzać różne formy współpracy, uczyć się nowych strategii w sytuacjach konfliktu czy napięcia, a także odkryć, jak radzić sobie z emocjami pojawiającymi się w kontaktach z kolegami i koleżankami.

Na czym polega grupa interpersonalna?

W trakcie wspólnej zabawy będziemy mogli przyjrzeć się temu, jak reagujemy na nowe okoliczności, w jaki sposób nawiązujemy i utrzymujemy relacje z rówieśnikami oraz dorosłymi, a także jakie myśli i uczucia towarzyszą nam w chwilach współpracy czy

konfliktu. Będziemy mieli szansę odkryć nasze strategie radzenia sobie w różnych sytuacjach, rozpoznać własne mocne strony, a także zauważyć obszary, w których możemy się rozwinąć. Wspólne spędzanie czasu stanie się okazją do wypróbowania nowych sposobów postrzegania siebie i innych. Będziemy sprawdzać jak każdemu z nas jest w relacjach indywidualnych, jak również jakie uczucia, zasoby czy trudności generuje w nas bycie jednym z wielu w grupie. I chociaż nie ma tutaj prostych rozwiązań i odpowiedzi będziemy kierować się zasadą co dwie głowy to nie jedna, a dzieci będą mogły w bezpiecznych warunkach testować różnorodne możliwości.

Nasze cele:

- Poznanie mechanizmów, które wspierają lub utrudniają bycie w relacji.
- Rozpoznawanie i rozumienie własnych reakcji oraz uczuć pojawiających się w relacjach z innymi.
- Wzmacnianie znajomości własnych zasobów interpersonalnych.
- Uczenie się adekwatnego oraz rozwojowego rozwiązywania konfliktów z rówieśnikami.
- Rozwijanie umiejętności rozpoznawania granic własnych oraz innych osób w otoczeniu.

Słowem podsumowania serdecznie was zapraszamy! Do przestrzeni, w której będzie można poznawać siebie, innych oraz bawić się na całego.

Zajęcia prowadzi dwóch psychologów: Alicja Szczyrek oraz Alicja Radkowska - Palińska.

TURNUSY INDYWIDUALNE

MIOTERAPIA Z ELEKTROSTYMULACJĄ

Na spotkania z mioterapią serdecznie zapraszamy osoby u których należy wypracować: prawidłową pozycję spoczynkową warg, języka, żuchwy; prawidłowe połykanie bez tłoczenia na zęby; prawidłowy tor oddychania, a także poprawić czucie w obszarze orofacjalnym. Terapia polega na stymulacjach ustno - twarzowych, masażach oraz działaniach ze wsparciem elektrostymulacji (*wymagana zgoda lekarza neurologa, szczególnie na stronie www.przystanszkraba.pl) i tapingu logopedycznego. Cel działań terapeutycznych zależy od potrzeb i wieku pacjenta.

Prowadzące: neurologopedki Magda Radecka oraz Katarzyna Życka-Wojakowska

TERAPIA KARMIENTA

Karmienie to najczęściej wykonywana czynność, która spędza sen z powiek niejednemu rodzicowi. Jeśli potrzebujecie wsparcia w kwestii karmienia, wspólnego przeanalizowania pojawiających się trudności i doboru możliwie najlepszych rozwiązań serdecznie zapraszamy na zajęcia.

Cykl spotkań obejmuje wywiad i analizę materiału filmowego dostarczonego przez rodzica oraz cztery spotkania z dzieckiem i rodzicem, podczas których (ZGODNIE Z POTRZEBAMI) w bezpiecznych warunkach: poznamy faktury, zapachy, a może nawet smaki wybranych pokarmów, popracujemy nad poprawą czucia w obszarze orofacjalnym (masaże, stymulacje), poprawimy funkcjonowanie dziecka w zakresie karmienia i picia, wspólnie pobawimy się w urządzenie przyjęcia czy pikniku, pobawimy się jedzeniem. Porozmawiamy także o karmieniu responsywnym, które polega na odczytywaniu sygnałów i szanuje autonomię dziecka (nie przekracza jego granic). Charakter i cel spotkań zależny jest od aktualnych potrzeb Rodzica i Dziecka.

Prowadzące: neurologopedka Katarzyna Życka-Wojakowska

ZAPRASZAMY RÓWNIEŻ NA TURNUSY INDYWIDUALNE Z PSYCHOLOGIEM, LOGOPEDĄ, NEUROLOGOPEDĄ, PEDAGOGIEM, TERAPEUTĄ SI, TERAPEUTĄ AAC, TERAPIĘ RĘKI I TURNUSY Z ELEKTROSTYMULACJI ORAZ DIAGNOZĘ I TRENINGI NEUROFLOW.

SERDECZNIE ZAPRASZAMY DO SKORZYSTANIA Z NASZEJ OFERTY WAKACYJNEJ 2025.

***Pozdrawiamy serdecznie,
Zespół Przystani Szkraba***