



GRUPY OD WRZEŚNIA 2026

TRENINGI UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNYCH		
GRUPA	WIEK	GODZINY
PONIEDZIAŁEK		
TUSIAKI	5 - 6 lat	14:30 - 15:50
DRUŻYNA	5 - 6 lat	14:00 - 14:50
WTOREK		
KOLORY PRZYJAŹNI	5 - 6 lat	08:00 - 09:20
MALI ODKRYWCY	4 - 5 lat	14:00 - 14:50
PROJEKTOWNIA	6 - 7 lat	15:00 - 16:20
KLUB DZIEWCZYN AAC	-	15:00 - 16:50
ŚRODA		
DRUŻYNA	5 - 6 lat	08:00 - 08:50
CZWARTEK		
DZIELNE SZKRABY	4 - 5 lat	14:00 - 14:50
WIADERKO NIESPODZIANEK	4 - 6 lat	14:00 - 14:50
PRZYSTAŃ MALUCHA	3 - 4 lat	15:00 - 15:50
KARUZELA ZABAW	5 - 6 lat	15:00 - 15:50
DOGOLANDIA	4 - 5 lat	16:00 - 16:50
DOGADAJMY SIĘ	6 - 7 lat	17:00 - 18:20
PIĄTEK		
MALI, WIELCY ARTYŚCI	7 - 8 lat	16:00 - 17:20
WARSZTAT TUS	9 - 11 lat	17:00 - 19:50
spotkania w pierwszy i trzeci piątek miesiąca		
SOBOTA		
KLUB W PRZYSTANI 1	16 - 18 lat	11:00 - 12:20

DOMÓWKA	7 - 8 lat	14:00 - 15:20
TUSIAKI	6 - 7 lat	15:30 - 16:20
NIEDZIELA		
PRZYGODA	7 - 8 lat	10:00 - 11:20
KLUB W PRZYSTANI 2	8 - 9 lat	11:30 - 12:50
WARSZTAT TUS	8 - 10 lat	13:00 - 14:30
WARSZTAT TUS	9 - 11 lat	15:30 - 17:30

Cennik zajęć oraz regulamin uczestniczenia w zajęciach grupowych dostępne są na naszej stronie: przystanszkraba.pl

TUSIAKI

dzieci w wieku: 5 - 6 lat

termin: poniedziałek g. 14:30 - 15:50

sobota g. 15:30 - 16:20

Zapraszamy dzieci w wieku 5 i 6 lat na wyjątkowe zajęcia TUS z sensomotorycznymi zabawami pełnymi pozytywnej energii i ruchu. Tusiaki to spotkania, podczas których dzieci uczą się współpracy, budowania przyjaznych relacji i wytrwałości w radzeniu sobie z trudnościami, zarządzania emocjami i potrzebą ruchu – a wszystko to w atmosferze zabawy. Tusiaki ćwiczą takie umiejętności społeczne jak: negocjowanie i przestrzeganie zasad, skuteczna komunikacja, samoświadomość, empatia i szanowanie innych, samoregulacja. Efektowne zabawy pozwalają od razu poczuć moc tych umiejętności a przy okazji dają wiele radości !!!

Zajęcia prowadzą: w poniedziałek - neurologopeda i pedagog specjalny Anna Pająk oraz terapeuta SI Dorota Pak

w sobotę - pedagog specjalny Urszula Krajewska

DRUŻYNA

wiek dzieci: 5 - 6 lat

terminy: poniedziałek g. 14:00 - 14:50

środa g. 8:00 - 8:50

Zapraszamy dzieci w wieku przedszkolnym na grupowe warsztaty skoncentrowane na umiejętności współpracy w grupie. Podczas cotygodniowych spotkań TUS będziemy wspólnie wymyślać, projektować i realizować nasze pomysły na zabawy wdrażając się do przynoszącej satysfakcję aktywności w zintegrowanym i wspierającym się zespole.

TUS DRUŻYNA kształtuje takie obszary jak:

komunikacja nadawcza i odbiorcza

budowanie pogłębionych więzi

budowanie poczucia zaufania

motywacja do indywidualnego wkładu we wspólny sukces

rozumienie i szanowanie odmienności cudzej perspektywy

partnerstwo i koleżeństwo

odpowiedzialność

wsparcie i wzajemne motywowanie

wrażliwość na innych oraz samoświadomość

wspólne podejmowanie decyzji

Zajęcia prowadzi psycholog Irmina Bartoń

KOLORY PRZYJAŹNI

wiek dzieci: 5 - 6 lat

termin: wtorek g. 08:00 - 09:20

Grupa ta skierowana jest do dziewczynek, które łączy zamiłowanie do zabaw plastycznych i artystycznych. Dla dziewczynek, które chcą rozwijać swoje umiejętności społeczne potrzebne do budowania dobrych relacji z innym. Naszym głównym celem jest budowanie relacji z rówieśnikami i wspólne działanie. Wychodząc od zabaw artystycznych będziemy dążyć do wspólnej zabawy, rozmowy i bycia w relacji z koleżankami. Podczas różnego rodzaju aktywności dziewczynki będą doświadczać tego jak komunikować swoje pomysły i potrzeby oraz uczyć się zwracania uwagi na potrzeby koleżanek. Będziemy rozwijać współpracę, poznawać strategie w sytuacjach konfliktu czy napięcia, a także odkrywać, jak radzić sobie z

różnymi emocjami pojawiającymi się w kontaktach z rówieśnikami. Będzie to także dobra okazja do tego, by w bezpiecznej atmosferze oswajać swoje trudności, a także uświadamiać sobie i rozwijać swoje mocne strony i zasoby.

Zajęcia prowadzi psycholog Irmina Bartoń.

MALI ODKRYWCY

dzieci w wieku: 4 - 5 lat

termin: wtorek g. 14:00 - 14:50

Podczas zajęć, wspólnej zabawy, twórczych działań i codziennych sytuacji grupowych będziemy uczyć się lepiej rozumieć siebie i innych. Poznamy podstawowe emocje, nauczymy się je rozpoznawać, nazywać oraz szukać sposobów radzenia sobie z nimi.

Korzystając z opowieści, zabaw sensorycznych, działań plastycznych i elementów ruchu, będziemy wzmacniać umiejętności komunikacji, współpracy, samodzielności oraz pewności siebie. Poprzez wspólne doświadczenia dzieci będą rozwijać swoje kompetencje społeczne i uczyć się, jak budować dobre relacje z innymi.

Zajęcia prowadzą: psycholog Paulina Czuła i terapeuta SI Dominika Kowalska

PROJEKTOWNIA

dzieci w wieku: 6 - 7 lat

termin: wtorek g. 15:00 - 16:20

Projektujemy, tworzymy i eksperymentujemy - to motyw przewodni naszych zajęć! Jak to razem zrobić? Jak komunikować się z innymi przy wspólnym projekcie? Jak działać w zespole?

Nad tym będziemy się wspólnie zastanawiać, ćwicząc komunikację i współpracę, dzieląc z innymi swoje pasje, pomagając sobie, inspirując się i budując poczucie satysfakcji ze wspólnie realizowanych dzieł.

Każdy projekt będzie przestrzenią do rozwijania kreatywności, do wspólnego działania i tworzenia, do eksperymentowania - jednocześnie ucząc wytrwałości, współpracy i komunikacji.

Zajęcia prowadzą: psycholog Paulina Czuła oraz terapeuta SI Dominika Kowalska

KLUB DZIEWCZYN AAC

termin: wtorek g. 15:00 - 16:50

Gadu-Gadu czyli pogawędki dla użytkowniczek AAC. Serdecznie zapraszamy na towarzyskie spotkania AACowe podczas których pogadamy, pobawimy się w gry i zabawy oraz poruszymy tematy dla nastolatków. Znajdziemy przestrzeń na eksperymenty czy wspólne gotowanie. Razem wyjedziemy poza Przystań: do kawiarni, na lody lub do sklepu. Program będzie dostosowany do zainteresowań uczestników. Spotkania poprowadzą terapeutki na co dzień pracujące z użytkownikami AAC: Sylwia Osiecka - logopeda, terapeuta SI i Magda Radecka - neurologopeda oraz terapeuta SI i psycholog - Sylwia Lewocik.

DZIELNE SZKRABY

dzieci w wieku: 4 - 5 lat

termin: czwartek g. 14:00 - 14:50

Dzielne Szkraby to zajęcia dla dzieci podczas, których będziemy rozwijać umiejętność bawienia się w grupie, wyznaczania i przestrzegania granic i zasad, słuchania siebie nawzajem, dzielenia się kontrolą nad przebiegiem zabawy, komunikowania swoich potrzeb, a także zwracania uwagi na potrzeby kolegów. Podczas zabaw będziemy rozwijać naszą kreatywność, a puszczając wodze fantazji wylądujemy z pewnością w różnych ciekawych miejscach. Będziemy tworzyć własne gry, konstruować budowle i bazy, wcielać się w bardziej i mniej realistyczne role, wspólnie harcować i relaksować się.

Zajęcia prowadzi psycholog Małgorzata Stolarska oraz psycholog Monika Kalinowska - Mazur

WIADERKO NIESPODZIANEK

Termin: czwartek g. 14:00 -14:50

Dla dzieci w wieku: 4 - 6 lat

Liczba dzieci w grupie: maksymalnie 4

Co to za Wiaderko? Co w nim jest? Wow, jakie to ekstra!

Wiaderko Niespodzianek to radosne zajęcia w zaskakujący sposób skupiające uwagę dzieci na wspólnej zabawie i towarzyszącej jej komunikacji. Zostały zaprojektowane dla dzieci potrzebujących intensywnego wsparcia podstawowych umiejętności społecznych np. obserwowania i naśladowania drugiej osoby, podążania za strukturą zajęć oraz prostą instrukcją, wydłużania koncentracji uwagi na wspólnej aktywności, budowania wewnętrznej motywacji do przełamania oporu wobec udziału we wspólnej zabawie. Spotkania tej grupy prowadzone są zgodnie z metodą Attention Autism. Zajęcia prowadzone tą metodą przebiegają zgodnie z powtarzalną strukturą: początkowo terapeuci w spektakularny i pełen radości sposób wyciągają z tytułowego wiaderka przykuwające uwagę przedmioty. Następnie zaciekawiają nimi dzieci i inspirują je do wspólnej aktywności. Zabawy przebiegają w sposób ustrukturyzowany i motywujący do komunikacji. Prowadzący dostosowują poziom trudności zajęć tak, aby uszanować gotowość dzieci do najpełniejszego uczestniczenia w zajęciach.

Zajęcia prowadzą: terapeuta SI Dominika Kowalska oraz neurologopeda Anna Pająk.

KARUZELA ZABAW

wiek dzieci: 5 - 6 lat

termin: czwartek g. 15:00 - 15:50

Zabawa zajmuje najważniejsze miejsce w życiu każdego dziecka. Jest naturalnym przejawem jego aktywności i rozwoju. Ma również ogromne znaczenie ogólnorozwojowe i wychowawcze. To właśnie w trakcie zabawy dziecko poznaje świat, zdobywa o nim informacje, sukcesywnie wzbogaca swój zasób wiedzy o rzeczywistości, uczy się. Dzięki zabawie zachodzą zmiany niemal na wszystkich płaszczyznach rozwoju: fizycznej, psychicznej, intelektualnej, jak również emocjonalno-społecznej. Zabawa zaspokaja osobiste potrzeby i zainteresowania dziecka, ułatwiając mu jednocześnie harmonijne wchodzenie w relacje i życie społeczne. Ułatwia również poznawanie rzeczywistości i negocjowanie wymogów świata zewnętrznego z własnymi potrzebami. Podczas wspólnych spotkań będziemy

się bawić, bawić i jeszcze raz bawić. Będą to zabawy tematyczne, ruchowe, interakcyjne. Będziemy rozwijać repertuar dotychczasowych aktywności, jak również poznawać nowe gry i zabawy. Będziemy rozwijać zabawę spontaniczną, jak również uczyć się wzajemnej komunikacji: wyrażanie, odczuwanie, akceptowanie wypowiedzi oraz uczuć swoich i rówieśników. Będziemy uczyć się współdziałania i współpracy, by tworzyć pozytywne i wartościowe relacje. A to wszystko przyczyni się do lepszego rozumienia otaczającego świata, bardziej adekwatnego radzenia sobie z problemami i lękami oraz do lepszego zrozumienia siebie i relacji z innymi.

Zajęcia prowadzą: psycholog Paulina Szczemczak oraz terapeuta SI Dorota Pak

PRZYSTAŃ MALUCHA

wiek dzieci: 3 - 4 lata

termin: środa g. 15:00 - 15:50

Zapraszamy maluchy potrzebujące wsparcia w obszarze komunikacji (niewerbalne lub słabo mówiące, w tym korzystające z AAC) w wieku 3 i 4 lata na kameralne zajęcia grupowe, których celem będzie rozwijanie komunikacji oraz aspektów społeczno-emocjonalnych.

Zajęcia będą opierać się na zabawie kierowanej lub swobodnej. Państwa dzieci będą miały możliwość podjąć pierwsze lub jedno z pierwszych prób nawiązywania kontaktów rówieśniczych, współpracy, stawiania granic czy dzielenia się z innymi pod uważnym okiem specjalistów. Jeśli dziecko posiada indywidualne narzędzie do komunikacji, będzie się uczyło, jak używać go w kontaktach z rówieśnikami.

Podczas naszych spotkań obowiązywać będą pewne stałe punkty, które nadadzą grupie prostą strukturę, co będzie pomocne w budowaniu jasnych i przewidywalnych zasad oraz w lepszym rozumieniu zaaranżowanej sytuacji.

Zachęcamy, by dziecko brało udział w zajęciach w obecności jednego z rodziców, dzięki czemu będzie się ono czuło swobodniej, a rodzic będzie mógł uczyć się, jak wspierać swoje dziecko także poza zajęciami.

Zajęcia poprowadzą terapeuta SI Dominika Kowalska oraz neurologopeda Anna Pająk.

DOGOLANDIA

wiek dzieci: 4 - 5 lat

termin: czwartek g. 16:00 - 16:50

Zapraszamy nasze Szkraby na cotygodniową przygodę w Dogolandii - krainie wesołych zabaw z kolegami i psimi terapeutami Leonem i Chałką.

W Dogolandii czekają nas zabawy ruchowe, plastyczne, tematyczne, muzyczne, konstrukcyjne, relaksacyjne – nie tylko w sali, ale i poza nią. Co tydzień spotkają nas inne przygody, odwiedzimy nowe miejsca, zagramy w nieznane gry, poznamy ciekawe zabawy.

Puszczamy wodze fantazji, uwalniamy kreatywne myślenie, odpinamy psu smycz iwyruszamy w podróż do Dogolandii!

Zapraszamy dzieci z wyzwaniami rozwojowymi i nie tylko. Będziemy kształtować umiejętność współdziałania, asertywność, empatyczność, umiejętności komunikacyjne. Przede wszystkim jednak – będziemy dobrze się bawić!!!

Leon, Chałka i nowe przygody czekają!!!

Zajęcia prowadzą: psycholog Aleksandra Kwapisz oraz psycholog i dogoterapeuta Monika Kalinowska - Mazur

DOGADAJMY SIĘ

wiek dzieci: 6 - 7 lat

termin: czwartek g. 17:00 - 18:20

Jak zapoznać się z nowymi kolegami? Jak polubić z rówieśnikami? Jak dbać o własne potrzeby i przy tym nie sprawiać przykrości innym? Jak radzić sobie z nieśmiałością? Jak współpracować w grupie? Jak podążać własną drogą idąc razem z innymi? Jak DOGadać się z moimi rówieśnikami? Tego będziemy uczyć się na Treningu Umiejętności Społecznych „DOGadajmy się”. Każde zajęcia dostarczą dzieciom nowych doświadczeń i nowych wyzwań. Poprzez uczestniczenie we wspólnych grach i zabawach dzieci będą miały okazję do nawiązania nowych przyjaźni, rozwijania współpracy, ćwiczenia wcześniej ustalonych zasad, uczenia się kompromisów, czerpania radości z bycia częścią grupy. Zajęcia są prowadzone przy wsparciu metody dogoterapii a towarzyszącymi zabaw i częścią grupy będą psi terapeuci z Przystani - Leon i Chałka.

Zajęcia prowadzą: psycholog Aleksandra Kwapisz oraz psycholog i dogoterapeuta Monika Kalinowska - Mazur

MALI, WIELCY ARTYŚCI

wiek dzieci: 7 - 8 lat

termin: piątek g. 16:00 - 17:20

Zapraszamy na cotygodniowe zajęcia, w których sztuka staje się kluczem do świata relacji i emocji. W atmosferze pełnej akceptacji, bezpieczeństwa i swobodnej ekspresji mali, WIELCY ARTYŚCI będą odkrywać, że wspólna twórczość to idealny fundament do budowania więzi. Nasze projekty realizowane będą zarówno w sali jak i poza nią. Połączy nas pasja artystyczna i radość jaką daje wspólna zabawa. Dzięki nim uczestnicy będą rozwijać kluczowe kompetencje, takie jak:

Współpraca i współdziałanie – nauka kompromisu, dzielenia się przestrzenią oraz wspólne dążenia do celu podczas projektów grupowych.

Komunikacja i empatia – wyrażanie własnych emocji poprzez sztukę oraz nauka uważnego słuchania i szanowania perspektywy innych dzieci.

Rozwiązywanie konfliktów – naturalne i bezpieczne doświadczanie różnic zdań oraz wspólne szukanie porozumienia.

Budowanie pewności siebie – wzmacnianie poczucia własnej wartości w grupie rówieśniczej i przełamywanie barier w bezpiecznym otoczeniu.

Dodatkowymi korzyściami z zajęć będzie niewątpliwie ćwiczenie samodzielności, wytrwałości, umiejętności planowania oraz doskonalenie sprawności manualnej.

Jednak głównym celem zajęć jest trening umiejętności społecznych, bo czasem życie wśród ludzi to WIELKA SZTUKA.

Zajęcia prowadzą: psycholog Aleksandra Kwapisz oraz psycholog i dogoterapeuta Monika Kalinowska - Mazur

WARSZTAT TUS

wiek dzieci: 8 - 10 lat oraz 9 - 11 lat

terminy: piątek g. 17:00 - 19:50 (spotkania w pierwszy i trzeci piątek miesiąca)

niedziela g.13:00 - 14:20 oraz g.15:30 - 17:20 (spotkania w każdą niedzielę)

Warsztaty TUS są cyklem spotkań doskonalącym umiejętności społeczne nie tylko poprzez wspólne działania, ale także ważne rozmowy, psychoedukację oraz świadomą refleksję. Działania podejmowane w grupie będą miały szeroki zakres aktywności - od gier, zabaw i rekreacji, poprzez warsztaty codziennych umiejętności życiowych, po pogłębione rozmowy na trudne tematy. Spotkania pozwolą zdobyć i utrwalić konkretne narzędzia do skutecznego funkcjonowania w różnych sytuacjach społecznych. A z tego warsztatu narzędzia można wynosić ze sobą :)

Warsztaty TUS, podobnie jak Kluby w Przystani mają tematykę aktywności zależną od preferencji, ustaleń i aktualnych potrzeb uczestników grupy. Poza rozwijaniem kompetencji społecznych ich celem jest stworzenie przyjaznej, pozaszkolnej wspólnoty rówieśników.

Grupy prowadzi pedagog Urszula Krajewska.

KLUB W PRYZYSTANI

termin: sobota g. 11:00 - 12:20 młodzież wieku 16 - 18 lat

termin: niedziela g, 11:30 - 12:50 dzieci w wieku 8 - 9 lat

KLUB W PRYZYSTANI to przestrzeń do bezpiecznego, bliskiego i aktywnego spotkania z grupą przyjaciół. Trener TUS prowadzący KLUB jest moderatorem integrujących zabaw podczas których pomaga utrwalać umiejętności społeczne przydatne w budowaniu przyjaźni, partnerstwa, bliskiej relacji z drugą osobą. Zajęcia wspierają autorefleksyjność, samoświadomość, uważność na partnerów zabawy. Dają poczucie sprawczości i przynależności do grupy.

Zabawy w KLUBIE ćwiczą identyfikowanie i szanowanie potrzeb partnera i własnych; rozumienie istoty odwzajemniania, kompromisu, asertywności i uważności na siebie i innych. Regularne ćwiczenia komunikacji pozwalają skutecznie wesprzeć umiejętności efektywnego słuchania, monitorowania uwagi i reakcji partnera, prowadzenia konwersacji i dyskusji, utrzymywania się w wieloosobowym dialogu, negocjowania, uzgadniania, przekazu swoich myśli, odczuć i potrzeb.

KLUBY mają bardzo różnorodną tematykę zabaw i aktywności - zależną od ustaleń i potrzeb uczestników.

Zajęcia prowadzi pedagog Urszula Krajewska.

PRZYGODA

wiek dzieci: 7 - 8 lat

termin: niedziela 10:00 - 11:20

Przygoda to grupa prowadzona z wykorzystaniem metody dramy, zaprojektowana dla dzieci, które wezmą udział w zabawach we wspólnej wyobraźni. Na tych zajęciach będziemy więc odgrywać role wspólnie ustalonych postaci, na niby odwiedzać realne lub fantastyczne miejsca i przeżywać w nich wspólnie epickie historie. W pierwszej fazie spotkania dużo czasu poświęcimy uzgadnianiu i dogadywaniu naszych projektów a w kolejnej - odgrywaniu sytuacji społecznych zaczerpniętych z realnego życia a także zupełnie nierealnych, baśniowych przygód. Terapeuta prowadzący grupę zadba o to, aby te wymyślane i przeżywane razem historie były naturalnym laboratorium trenowania umiejętności społecznych.

W trakcie naszych fabularyzowanych przygód będziemy więc ćwiczyć:

- komunikację - w tym mowę ciała, tembr głosu, mimikę oraz strategie przydatne w danych sytuacjach społecznych
- współpracę w grupie
- sztukę kompromisu oraz asertywność
- rozumienie sytuacji społecznych i reakcji emocjonalnych
- prawo do wyboru i okazywanie szacunku wobec wyborów innych osób
- poczucie własnej wartości i szacunek dla różnorodności

Zajęcia prowadzi Ula Krajewska.

DOMÓWKA

wiek dzieci: 7 - 8 lat

termin: sobota 14:00 - 15:20

Witajcie pierwszo i drugoklasiści ! Zapraszamy Was dzisiaj na Domówkę - grupę zabaw jak w domu. Nasze spotkania będą wypełnione chwilami wspólnych zabaw swobodnych, dzielenia się swoimi pasjami i nowinami z naszego codziennego życia,

rozmawiania o radościach i smutkach, świętowania ważnych dla nas wydarzeń, budowaniem poczucia bliskości, bezpieczeństwa i akceptacji - jak w domu.

Ważnym elementem zajęć będzie odnoszenie treningu do aktualnych sytuacji, z którymi uczestnicy grupy będą się mierzyć poza Przystanią Szkraba. Razem z rodzicami będziemy opracowywać program tematów do poruszenia na naszej cotygodniowej Domówce.

Zajęcia prowadzi Ula Krajewska.

Serdecznie zapraszamy :) Zespół terapeutów Przystani Szkraba.